# こんにちは保健センターです

**申し込み・問い合わせ　健康増進課　☎443-1631**

## 夜間・休日などの救急医療や電話相談のご案内

夜間や休日、急に具合が悪くなった時にご利用ください。

### 印旛市郡小児初期急病診療所

**時**月曜～土曜日
午後７時～10時45分
日曜日・祝日・
12月29日～１月３日
午前９時～午後４時45分
午後７時～10時45分
※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。
**問**佐倉市江原台２-27
☎485-3355

### 成田市急病診療所

**内科・小児科**
**時**毎日
午後７時～11時
受付は午後10時45分まで
**内科・小児科・外科**
**時**日曜日・祝日・
８月13日～15日・
12月29日～１月３日
午前10時～午後５時
受付は午後４時45分まで
**歯科**
**時**祝日（日曜日を除く）・
振替休日・８月13日～15日・
12月29日～１月３日
午前10時～午後５時
受付は午後４時45分まで
※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。
**問**成田市赤坂１-３-１
☎0476-27-1116

### こども急病電話相談

夜間、お子さんの急な病気で心配なとき、受診した方が良いのか迷ったとき、看護師が相談に応じてアドバイスします。また、必要な場合は、小児科医に電話を転送します。
**時**毎日
午後７時～翌日午前８時
**プッシュ回線・携帯電話**
☎#8000
**ダイヤル回線・IP電話・光電話**
☎242-9939

### 救急安心電話相談

具合が悪くなり、医療機関を受診するか、救急車を呼ぶかを迷ったとき、看護師が相談に応じ、必要な場合は、医師に転送します。
**時**月曜～土曜日
午後６時～翌日午前８時
日曜日・祝日・
12月29日～１月３日・
４月29日～５月５日
午前９時～翌日午前８時
**プッシュ回線・携帯電話**
☎#7119
**ダイヤル回線・IP電話・光電話**
☎03-6810-1636
※各電話相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。また、電話によるアドバイスであり、診断や治療は行いません。

## 保健推進員養成講座「はつらつ健康教室」受講者を募集

黄色いエプロンが目印の保健推進員は、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。

健康づくりに関する研修を定期的に受け、学んだ知識や技術を生かして市民の方に向けた講習会の開催や、がん検診への協力などを行っています。ご自身の健康づくりを楽しみながら学び、家族や友人、地域へと推進していく活動に参加してみませんか。

**時**①令和８年２月６日㈮
②令和８年２月13日㈮
各日午後１時30分～４時
※①②で１コース
**場**総合保健福祉センター
**内**大人の健康づくりと八街市の現状、バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、健康づくりと運動など
**対**市民の健康づくりや地域活動に関心があり、健康に自信がある40～71歳の方で、令和８年４月より活動していただける方
**〆**令和８年１月30日㈮
※受講者には案内文を郵送します。

## 献血にご協力お願いします

**時**12月22日㈪
午前10時～11時45分
午後１時～４時
**場**総合保健福祉センターロビー

## スマートフォンアプリ「ラブラッド」を活用

ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐ、Webサービスです。

Webサイト・アプリ、どちらからでも献血の予約、事前の問診回答などが可能です。献血会場での混雑の回避、滞在時間の短縮、接触機会の削減ができるので、安心で安全、より手軽に献血協力することができます。

ラブラッドアプリ

## 骨髄バンク登録会を献血と同時開催します

骨髄バンクは、白血病などの血液疾患のため「骨髄移植」などが必要な方と、それを提供するドナーをつなぐ公的な事業です。一人でも多くの方を救うため、多くのドナー登録が必要です。

### いのちの輝き展

白血病などの病と闘う中で「生きたい」という強い意志を込めた絵画や書などを展示します。

骨髄移植により元気になった患者とドナー（骨髄提供者）の体験談などを通じ、命の大切さを感じることができます。
**時**12月２日㈫～16日㈫
※８日㈪・15日㈪は休館です。
**場**八街市立図書館
**問**千葉骨髄バンク推進連絡会事務局
☎497-5083

# 子育て情報コーナー

## 八街市児童館　ひまわりの家

**＜利用案内＞**
**開館日時**　火曜～日曜日　午前９時～午後５時
（正午～午後１時30分は館内消毒のため閉館）
※月曜日・12月28日～１月４日は、休館日です。
※予約不要で利用できますが、入館制限（人数制限・時間制限）をする場合があります。
**利用対象**　０歳～18歳未満のお子さん
（未就学のお子さんは保護者同伴）
**入館料**　無料（制作活動の実費負担あり）

乳幼児親子対象のプログラムや、主に小学生を対象として工作遊びや運動遊びなど、さまざまなプログラムを実施しています。

今月のスケジュールやプログラムメニューなどは、児童館ホームページをご覧ください。

**問**児童館ひまわりの家
☎３１２－５２２６

児童館ホームページ

## 子育て支援センター

子育て情報の提供、さまざまなプログラムを通じての親子のふれあいを支援しています。また、保育士が子育ての不安や悩みの相談に応じます。

**＜子育て支援センター一覧＞**
○市立実住保育園『にこにこルーム』
☎４４３－８９００
○生活クラブ風の村保育園八街『かぜのむら』
☎４４０－２００８
○八街かいたく保育園『絵本とお庭』
☎４４２－４５４５
○明徳やちまたこども園『ほっとステーションたんぽぽ』
☎４８８－４９１９

今月の各施設スケジュールやプログラムは、市ホームページをご覧ください。

八街市ホームページ