

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

お子さんの「麻しん風しん

混合ワクチン2期」は

お済みですか

麻しん風しん混合ワクチン2期は、小学校就学前1年間で接種する予防接種です。

麻しんは、「はしか」と呼ばれ急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、脳炎や髄膜炎などの重い合併症で致命的な事態を招くことがあります。

風しんは、妊娠早期に妊婦が感染すると胎児に難聴・心疾患・白内障などの障がいを残すことがあります。

対象の方

小学校就学前の年長児

接種期限

令和8年3月31日(火)

※接種期限を過ぎると有料になります。

※予診票を紛失された場合は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課へお越しください。



成人歯科検診を実施中

歯周病罹患率が高いと言われている40歳の方に、受診券を発送しました。40歳以外

の対象の方で希望する場合は、健康増進課へ申請してください。

申請後、受診券を発送します。受診券が届きましたら、指定医療機関に直接予約のうえ、期限内に受診してください。

実施期限

令和8年2月28日(土)

※令和8年3月31日時点で

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方

費500円

申請方法

電話・窓口・八街市公式LINEのいずれかで申し込み。



公式LINE



からだチエッジ・私がかわる！

生活習慣病予防教室

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒といった生活習慣が原因で引き起こされる病気です。生活習慣を改善することで、病気の発症・進行を予防し、健康寿命の延伸に

つながることがあります。この教室は、生活習慣病への理解を深め、予防に役立つ対応方法を学び、ご自身の生活の中で実践することを目的としています。

この機会にご自身の生活を振り返り、今できることから一緒に取り組んでみませんか。

時①令和8年1月23日(金)

午後1時～4時

②令和8年1月30日(金)

午前9時～午後1時30分

※個別面接日もあります。

場総合保健福祉センター

検査数値と生活習慣病のリスク、生活改善のための食事・運動・歯の講話、運動

実技、個別に行動目標を決めて生活改善に取り組みま

す。

※②では、「栄養バランスの良い食事」の提供があります。

対40～74歳の方で次の要件のいずれかに該当し、両日参加できる方

※令和7年度国保特定保健指導対象者は除く。

要件

・血圧130／85mmHg以上

・中性脂肪150mg／dl以上

・LDL120mg／dl以上

・HDL40mg／dl未満

・空腹時血糖100mg／dl以上

・HbA1c5.6%以上

9人

費食材料費の負担あり

12月19日(金)

※申込締切後に抽選し、受講可否を文書でお知らせします。

すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。育児で困りの方は無料で相談できます。

時11月26日(水)

午後1時30分～3時

場総合保健福祉センター

対1歳6カ月未満のお子さん

とその保護者

持母子健康手帳、バスタオル

日本医科大学

千葉北総病院講演会

「肺がんはこうして

見つかる・治す

あなたと家族を

守る最新医療」

時11月22日(土)

午後1時30分～2時30分

場日本医科大学千葉北総病院

講演会

定80人(先着順)

講師

日本医科大学千葉北総病院

呼吸器内科病院教授・部長

岡野 哲也 氏

申電話または申込フォームで申し込み。

申し込み・お問い合わせ先

日本医科大学千葉北総病院

がん相談支援センター

0476・99・2057

0476・99・2057



子育て情報コーナー

八街市児童館 ひまわりの家

<利用案内>

開館日時 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時30分は館内消毒のため閉館)

※月曜日・12月28日～1月4日は、休館日です。
※予約不要で利用できますが、入館制限(人数制限・時間制限)をする場合があります。

利用対象 0歳～18歳未満のお子さん
(未就学のお子さんは保護者同伴)

入館料 無料(制作活動の実費負担あり)

乳幼児親子対象のプログラムや、主に小学生を対象として工作遊びや運動遊びなど、さまざまなプログラムを実施しています。

今月のスケジュールやプログラムメニューなどは、児童館ホームページをご覧ください。

児童館ひまわりの家
☎312-5226



児童館
ホームページ

子育て支援センター

子育て情報の提供、さまざまなプログラムを通じての親子のふれあいを支援しています。また、保育士が子育ての不安や悩みの相談に応じます。

<子育て支援センター一覧>

○市立実住保育園『にこにこルーム』

☎443-8900

○生活クラブ風の村保育園八街『かぜのむら』

☎440-2008

○八街かいたく保育園『絵本とお庭』

☎442-4545

○明德やちまたこども園『ほっとステーションたんぽぽ』

☎488-4919

今月の各施設スケジュールやプログラムは、市ホームページをご覧ください。



八街市
ホームページ