

体力測定会

ご自身のカラダを知って、筋力について学びましょう。今後の生活や体力づくりの目標をたててみませんか。スポーツ推進委員がアドバイスをします。

時 12月6日(土)

午前10時～正午

※6分間歩行は屋外で行うため、雨天の場合は中止します。

場 南部老人憩いの家

筋肉について講話、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行、測定後の個別アドバイス

対 市内在住で60歳以上の方
定 10人(先着順)
費 無料
申 11月6日(木)午前9時から電話または来所で申し込み。
運動ができる服装・上履き・飲み物・タオル
問 南部老人憩いの家
☎ 445・2976



ぴーなつつカフェ

認知症高齢者等をかかえる

家族交流会

日頃の介護での思いや不安に感じていることなど、介護者同士だからわかり合えることを話してみませんか。

時 11月18日(火)

午前10時～11時30分

場 総合保健福祉センター

対 認知症などの家族を介護する方
定 15人
持 飲み物
申 地域包括支援センター
☎ 443・1207
北部包括支援センター
☎ 488・6393

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(水)～25日(火)は、女性に対する暴力の予防と根絶のため、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者などからの暴力、性犯罪、セクシャルハラスメント、ストーカー行為などの被害を受けている方は、一人で悩まず相談をしてください。

へ相談先
女性の人権ホットライン
☎ 0570・070・810
DV相談ナビ
☎ 8008 (ハレレバ)
子育て支援課家庭児童相談室
☎ 443・1693

令和7年秋季全国火災予防運動実施
11月9日(日)～15日(土)

全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

【住宅防火 いのちを守る 10のポイント】

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・高齢者や身体の不自由な方は、避難経路と避難方法を常に確保し備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

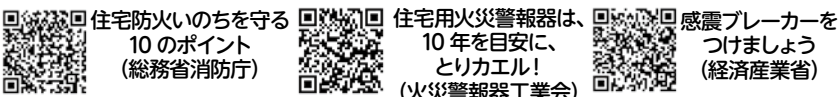
【わが家の住宅用火災警報器、いまずぐチェック】

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

設置時期の確認、作動確認を行い、設置から10年を目安に交換しましょう。

【感震ブレーカーをつけましょう】

感震ブレーカーは、地震の時、揺れを感知して自動で電気を遮断し、電気機器からの出火や停電が復旧したときに発生する電気火災を防止する装置です。ご自身で取り付け可能な簡易タイプのもので電気工事が必要な分電盤タイプなどがあります。製品ごとの特徴や注意点を踏まえ、適切に設置しましょう。



問 佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部予防課
☎ 481-0136

野外焼却行為は禁止です

廃棄物の野外焼却行為(いわゆる野焼き)は廃棄物処理法により禁止されています。廃棄物を焼却する場合は、法令に定められた構造基準を満たした焼却施設で、処理基準に従って行う必要があります。一般家庭の簡易なごみ焼却炉などは使用禁止されています。また、農業者などが農地管理

理または害虫駆除のために、稲わらや農作物の残さを焼却する行為などは例外として扱われますが、周辺住民の生活環境に悪影響を与える場合や、稲わらや農作物の残さ以外のものを焼却する行為は、指導対象となる場合があります。

問 環境課
☎ 443・1406

お詫びと訂正

広報やちまた令和7年10月15日号3ページ「催し・講座の第13回八街御成街道祭り」の記事のうち、問い合わせについて誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 問 第13回八街御成街道祭り実行委員会
誤 問 第13回八街市御成街道祭り実行委員会

11月の移動交番情報

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		⑥	③	①	⑩	
9	10	11	12	13	14	15
	④	⑨	⑧	⑤	①	⑬
16	17	18	19	20	21	22
	①			⑪	④	③
23	24	25	26	27	28	29
		⑤	②	⑧	⑦	
30						

- ① ファミリーマート 八街五方杭店
- ② ランドローム 東吉田店
- ③ イオン八街店
- ④ コメリハード&グリーン 八街中央店
- ⑤ カスミ朝日店 上砂やすらぎの家
- ⑥ 文違コミュニティセンター
- ⑦ 南部老人憩いの家
- ⑧ 二区コミュニティセンター
- ⑨ 富山コミュニティセンター
- ⑩ 泉台区民センター
- ⑪ セブイレブン山田台店
- ⑫ 北部地域包括支援センター

午前・午前10時～11時30分
午後・午後2時～3時30分
※事件事故の発生、天候などにより変更になる場合があります。
問 佐倉警察署八街幹部交番
☎ 484・0110 内線515

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 費用

申 申し込み

持 持ち物

問 問い合わせ

☎ 444・0815