

①

外的きっかけ

- ・問題行動をしているとき・・・
一緒にいた人・場所・時間
- ・問題行動をする直前に・・・
していたこと
周囲で起こっていたこと
- ・私(Aさん)が「あなたいつまで
そうしているの。このままで将来は
どうするの?」と言った。
- ・息子が部屋から出てきたとき
- ・私(Aさん)と息子が一緒にいるとき

赤字：機能分析内容
黒字：Aさんの具体例

問題行動

- ・どんな問題行動だったか
- ・問題行動を
どのくらい繰り返したか
- ・時間はどのくらいか

(息子の行動)
・「うるせえ!」と怒鳴る
・真っ赤になる

短期的結果

- ・問題行動の最中や直後の本人の体験
- ・問題行動で本人は
どんなメリットを受けていたか
- ・問題行動をしているとき、本人は
何を考えたか・どういう気持ちか
- ・私(Aさん)が黙る
- ・私(Aさん)から将来のことを
言われなくなる
- ・(息子は)ぶすっとしている
- ・(息子の気持ち)一瞬すっきりする

内的きっかけ

- ・問題行動の直前に
本人が何を考えていたと思うか
- ・本人はどんな気持ちだった
と思うか

(息子の気持ち、様子)
・そんなことわかってる!
・毎回同じことばかり言う。
・イライラしている

長期的結果

- ・問題行動を続けることで
いずれ本人が体験すること
- ・問題行動によって本人や周囲に
どんなデメリットがあると思うか
・人間関係・身体面・感情面
・法律・仕事・金銭面・その他
- ・私(Aさん)との関係が悪化する
- ・私(Aさん)も息子も、自分の気持ちを
冷静に伝えることができなくなる
- ・私(Aさん)の血圧が上がる

・機能分析を行ってどのようなことがわかりましたか

わかったこと

- ・怒鳴るのに息子なりの理由がある
- ・怒鳴ることで息子にはメリットがある
- ・同じことを繰り返すと私(Aさん)との関係は悪化する

②

外的きっかけ

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for writing the external trigger.

短期的結果

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for writing the short-term result.

問題行動

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for writing the problem behavior.

内的きっかけ

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for writing the internal trigger.

長期的結果

A large, empty rounded rectangular box with a blue border, intended for writing the long-term result.

わかったこと

A large, empty rounded rectangular box with a red border, intended for writing what was learned. It is connected to the 'わかったこと' label by a red line.