

ごんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

乳がん検診のお知らせ

集団検診が9月から始まります。個別検診は7月から始まっています。

マンモグラフィ

- 昭和61年3月31日以前に生まれた女性のうち、令和8年3月31日時点の年齢が
 - 40・42・44・46・48歳
 - 50歳以上
- 無料クーポン券対象者
 - （昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性）

超音波検診

昭和51年4月1日～平成8年3月31日生まれの女性のうち、令和8年3月31日時点の年齢が

- 30～39歳
 - 41・43・45・47・49歳
- ※マンモグラフィ無料クーポン券対象者を除く。

【集団検診】完全予約制

時 9月～12月
場 総合保健福祉センター
費 1000円

予約方法

電話・窓口予約
午前9時～午後4時
八街市公式LINE
24時間予約可能



公式LINE

【個別検診】

時 令和8年2月28日(土)まで
場 指定医療機関

・公津の杜メデイカルクリニック (成田市)

・酒々井虎の門クリニック (酒々井町)

・聖隷佐倉市民病院健診センター (佐倉市)

・千葉しすい病院(酒々井町)

・成田富里徳洲会病院健診センター (富里市)

時 問診票・現住所が明記されている健康保険証・マイナ保険証・資格確認書など

※マスクを着用して受診してください。

※他の検査が必要となった場合や、ご相談がある場合は、別途費用がかかります。

※安全に検査を受けるため、禁忌事項を設けていますので、案内文をよくお読みの上、お申し込みください。

保健推進員養成講座

「はつらつ健康教室」受講者募集

黄色いエプロンが目印の八街市保健推進員は、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。健康づくりに関する研修を定期的に受け、そこで学んだ知識や技術を活かして、市民に向けた講習会の開催や、がん検診への協力などを行っています。まずは、ご自身の健康づく

りを楽しみながら学び、それを家族や友人、地域へと推進していく活動に参加してみませんか。

時 ①10月21日(火)
②10月28日(火)
各日午後1時30分～4時
(①・②で1コース)

場 総合保健福祉センター

大人の健康づくりと八街市の現状、バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、健康づくりと運動など

対 市民の健康づくりや地域活動に関心があり、健康に自信がある40～71歳の方で、令和8年4月より活動して

いただける方

時 10月14日(火)

「私をととのえる・セルフケア&エクササイズ」

「女性のための健康教室」
「一年を重ねてもずっと元気でいたい」と思いながらも、運動を習慣化することは難しいと思われる方も多いのではないのでしょうか。
60～69歳の女性を対象に、エアロビクス講師を招き「初級者向けの運動教室」を開催します。健康寿命延伸の基本である食事や運動・口腔ケアに関する講話とエクササイズを体験して、身体を動かすきっかけをつくってみませんか。
時 10月14日(火)
午前9時15分～正午
場 総合保健福祉センター
初級エアロビクス(エアロビクス・ストレッチ・筋トレ)・講話

対 運動習慣のない60～69歳の女性

定 10人(申込順)
時 10月8日(水)

持 室内用運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、ヨガマット(ある方)

※運動のできる服装でお越しください。(スカート不可)

一人で悩まないで
9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

もし、あなたや周りの人が悩みを抱えていたら、相談してください。相談窓口の情報が力になるかもしれません。

〇こころの電話相談

時 月曜～金曜日
(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後6時30分
☎307・3360

問 千葉県精神保健福祉センター

〇千葉いのちの電話

時 24時間
☎227・3900

(対面相談) ※予約制

時 月曜・火曜・木曜・土曜日
午前11時～午後1時
午後2時30分～

対面相談予約受付日時

月曜～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
☎222・4331

インターネットメール相談
HP <https://www.chiba-inochi.jp/>

子育て情報コーナー

八街市児童館 ひまわりの家

<利用案内>

開館日時 火曜～日曜日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時30分は館内消毒のため閉館)
※月曜日・12月28日～1月4日は、休館日です。
※予約不要で利用できますが、入館制限(人数制限・時間制限)する場合があります。

利用対象 0歳～18歳未満のお子さん
(未就学のお子さんは保護者同伴)

入館料 無料(制作活動の実費負担あり)
乳幼児親子対象のプログラムや、主に小学生を対象として工作遊びや運動遊びなど、さまざまなプログラムを実施しています。

今月のスケジュールやプログラムメニューなどは、児童館ホームページをご覧ください。

問 児童館ひまわりの家
☎312-5226



児童館
ホームページ

子育て支援センター

子育て情報の提供、さまざまなプログラムを通じての親子のふれあいを支援しています。また、保育士が子育ての不安や悩みの相談に応じます。

<子育て支援センター一覧>

- 市立実住保育園『にこにこルーム』
☎443-8900
 - 生活クラブ風の村保育園八街『かぜのむら』
☎440-2008
 - 八街かいたく保育園『絵本とお庭』
☎442-4545
 - 明德やちまたこども園『ほっとステーションたんぽぽ』
☎488-4919
- 今月の各施設スケジュールやプログラムは、市ホームページをご覧ください。



八街市
ホームページ

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

FAX 444・0815