《子育てなどで困ったら…相談してみましょう》

子育ての悩みなどは、一人で抱え込まないことが大切です。たくさんの人の力を借りることで、子育ての負担は軽減できます。「相談する人がいない」「誰に話したらいいかわからない」そんな戸惑いやお困りごとがあるときはご相談ください。一緒に考えて行きましょう。専門機関の相談先も紹介できます。

家庭児童相談　　9：30～16：00（月～金）

八街市子育て支援課　　043－443－1693

虐待に関する連絡や相談。子どもの養育の悩みなど、子どもに関する様々な相談

家庭教育相談　　9：00～16：00（水～金）

八街市教育委員会社会教育課　　043－443－1464

主に子どもをもつ保護者を対象に、家庭でのしつけや子育ての不安等の相談

学校教育相談

八街市教育委員会　教育支援センター　　043－443－8040

○カウンセラー相談（火・木・金）10：00～16：00

非行、不登校やいじめなどに関する相談

○電話相談（月・水・金）9：00～15：00　　043－310－5017

不登校、いじめ、心身の悩みや発達の問題等に関する児童、生徒、保護者からの相談

家庭教育だより

令和７年９月号

育てよう未来ある子どもたち

『子育ては親育ち』

家庭教育は、全ての教育の出発点です。幼児期の家庭教育は、人間の土台をつくります。土台がしっかりしていないところに、どんなに素晴らしい家を建てようとしても、丈夫な家を建てることができません。人間も同じで、幼児期にしっかり基本的な生活習慣を身につけることと合わせて、自分を好きになる気持ち、他者を好きになる気持ちを育むことが大切です。

お子様の未来の為に、共に成長できるよう、八街市教育委員会では皆さまの家庭教育を応援していきます。

発行　八街市教育委員会

子育てに関する情報として付記のQRコードを読み取っていただくと、項目ごとの詳しい情報を得ることができます。ぜひ、ご活用ください。

【早寝・早起き・朝ご飯 とても大切です】

生活リズムを整えることは、子どもたちの心と身体の元気につながります。子どもの生活習慣の乱れが学習意欲、気力・体力の低下の要因の一つとして指摘されています。子どもたちの健やかな成長には、規則正しい生活リズムを身につけることが大切です

【自己肯定感を 育むためには？】

自己肯定感とは、「自分は大切な存在だ」「自分は愛されている」と思えることです。そのためには、「親自身が子育てを楽しむ」「子どもとの時間を大切に思う」「保護者自らが自己肯定感を高くもつ」ことです。

【スマートフォン・タブレット 等のSNS利用について】

特殊詐欺や闇バイト、コミュニケーショントラブルなどが毎日のように報道され、増え続けているのが現状です。インターネットを上手に利用し、トラブルを防ぐために家族で利用の仕方などを考えて行きましょう。

【子どもを褒めて 伸ばす子育て効果】

コミュニケーションの中で「ほめる」という行為が、脳を活発に刺激することがわかっています。「褒めると子どもが満足して、手を抜いてしまう」など疑問に感じる方もいると思います。問題は、「褒める」ことではなく「褒め方」です。正しく褒めれば子どもは育つというメリットを考え、褒めることを中心とした子育てをしましょう。