

記号の見方 曜日 会場 内容 対象 定員 費用 申込み 締め切り 持ち物 問い合わせ FAX 444・0815

熱中症特別警戒アラート時には クーリングシエルトの利用を

環境省と気象庁では、危険な暑さへの「気づき」を呼びかける「熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）」および「熱中症警戒情報（熱中症警戒アラート）」の運用が開始されています。



熱中症警戒アラート等メール配信サービス



環境省熱中症予防情報サイト

次のいずれかのQRから登録されますと、熱中症特別警戒アラートおよび熱中症警戒アラートが発表された際に、その情報を受け取ることができ、すので、ご利用ください。



環境省公式LINE

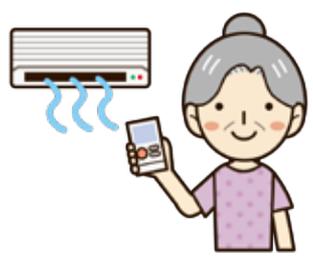
熱中症警戒アラートの発表情報などを発信しています。

暑さ指数(WBGT)とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「輻射熱(ふくしゃねつ)」の3つを取り入れた指標です。暑さ指数の確認や、こまめな休息・水分補給などを行い、熱中症に注意しましょう。

<日常生活における熱中症予防指針>

暑さ指数 (WBGT)	日常生活における注意事項
熱中症特別警戒アラート (35以上)	過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に係る重大な被害が生ずるおそれがある。危険な暑さから自分と自分の周りの人の命を守る行動をとる。
熱中症警戒アラート (33・34)	人の健康に係る被害が生ずるおそれがある。危険な暑さから自分の命を守る行動をとる。
危険 (31・32)	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28～30)	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25～27)	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	一般的に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針」をもとに作成しました。



熱中症特別警戒アラートに関する健康増進課
 443・1631
 クーリングシエルトに関する環境課
 443・1406

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

クーリングシエルトをご利用ください

市では、次の市内冷房施設を指定暑熱避難施設(クーリングシエルト)として指定しました。開庁、開館などの時間内にご利用ください。

市内のクーリングシエルト

- ・八街市役所
- ・総合保健福祉センター
- ・老人福祉センター
- ・南部老人憩いの家
- ・図書館
- ・中央公民館
- ・スポーツプラザ
- ・auショップ八街(新規)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

市内地域のイベントを紹介

7・8月に開催予定の地域イベントを紹介します。イベント情報を提供していただいた区を掲載しています。

一区

納涼盆踊り大会
8月10日(日) (雨天翌日)
午後6時～9時

二区

親子三代盆踊り大会
8月15日(金) (雨天中止)
午後6時～8時30分

三区

青年館
二区青年館
踊り・模擬店・ゲーム・太鼓

四区

朝日区納涼盆踊り大会
8月2日(土) (雨天中止)
午後6時～9時30分

五区

五区夏祭り (区民対象)
7月19日(土) (雨天中止)
午後5時～8時30分

六区

ろつくサマーフェスティバル
7月26日(土) (雨天中止)
午後4時～7時30分

七区

大東区納涼大会
8月2日(土) (雨天翌日)
午後6時～8時

八区

山田台夏まつり (区民対象)
8月2日(土) (雨天翌日)
午後4時30分～9時



東吉田区

盆踊り大会
8月14日(木) (雨天中止)
午後6時30分～9時

真井原区

真井原区納涼大会
7月12日(土) (雨天翌日)
午後5時～8時

山田台区

山田台区
真井原区コミュニティセンター前広場
踊り・模擬店・ゲーム・盆踊り・太鼓など

山田台区

山田台区
山田台コミュニティセンター
踊り・太鼓・抽選会など

山田台区

