

八街市健康ポイント事業で より健康に！よりお得な毎日に！！

スタート

1 申請用台紙を
手に入れる



2 目標設定で
20ポイント
GET！！



3 目標達成！！
30ポイント
GET！！



5 ボーナスメニュー

検診結果で気になる数値がある



数値の改善・目標値を設定し達成すると

50ポイントGET！！



4 ポイント対象事業に
参加しよう！
各50ポイント
GET！！

裏面
CHECK

6 200ポイント
たまったら
申請用台紙を
健康増進課に提出

ゴール



ち〜ハリュ〜カード
GET！！

カード提示で
県内協賛店でいろいろな
特典がつけられる



(例)



「千葉県旅館ホテル組合」
加盟施設で使える
宿泊補助券 5,000 円分が
毎月10名に抽選であたる

合計200ポイントが貯まったら、申請用台紙の裏面アンケートを記入し、以下の方法で申請しましょう。

1. 窓口に提出 八街市役所健康増進課に提出してください。
2. 電子申請の場合はWeb 上で申請
3. 郵送で提出 〒289-1192 八街市八街ほ35番地29 八街市役所健康増進課成人保健係宛

八街市健康ポイント事業は、皆さま(市内在住の18歳以上の方)の主体的・継続的な健康づくりを目的とした事業です。



八街市で行っているイベントがこちら！

※下記の事業は一例です。事業の対象者は、事業ごとに異なります。詳細は、それぞれの問合せ先にご確認ください。

担当課	問合せ先	イベント名	イベントメニュー
健康増進課	443-1631	後期高齢者健康診査	健診受診
		胃・大腸・肺・子宮・乳・前立腺がん検診	がん検診受診
		成人歯科検診・定期的な歯科受診	歯科検診受診
		肝炎ウイルス検診	その他の検診受診
		インフルエンザ・新型コロナワクチン・ 帯状疱疹・高齢者肺炎球菌など	予防接種
		保健推進員伝達講習会	健康講座・健康イベントへの参加
		保健推進員養成講座	
		女性のための健康教室	
		生活習慣病予防教室	
		健康教育・健康相談に参加	
		歯っぴーヘルシー講座	
		ママハピ	
		献血	
国保年金課	443-1139	特定健康診査・人間ドック・みなし健診	健診受診
		後期歯科口腔健康診査	歯科検診受診
		特定保健指導	健康講座・健康イベントへの参加
		結果説明会（健康アップ教室）	
		生活習慣予防・改善教室	
高齢者福祉課	443-1207	介護予防教室	介護予防事業・講座への参加
		だれでもカフェ	
		出張介護予防運動教室	
		認知症予防について	
		認知症サポーター養成講座	

ポイント対象期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

申請期間

令和7年7月1日～令和8年3月31日

対象者

八街市に住所を有する18歳以上の方

参加費

無料

問合せ

八街市役所健康増進課
043-443-1631



八街市
健康ポイント

詳細はホームページをご確認ください