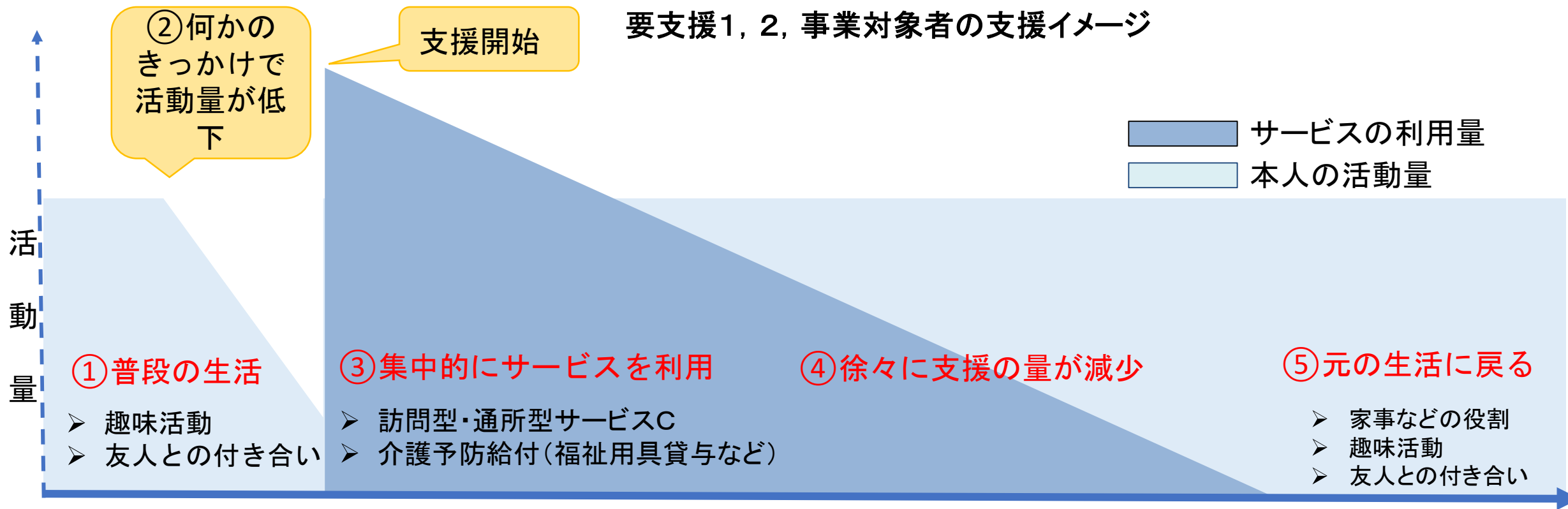


# 元の生活を取り戻すための取り組み



- ① 普段していた家事、趣味活動、友人との付き合いなどの活動量
- ② 何かのきっかけで活動量が低下
- ③ 通所型・訪問型サービスCや、介護予防給付などのサービスを集中的に利用
- ④ 状態が良好になるにつれてサービス量が減少し、本人の活動量が増加
- ⑤ 元の生活に戻り、本人の活動量が以前と同じ程度となる