

「ピンクリボン運動」をご存じですか？



現在、日本人女性の 9人に1人が乳がんになるといわれています・・
しかし、日本では乳がんに対する関心が低いのが現状です。乳がん死亡者数も
増加傾向ですが、早期に発見し、治療すればほとんどが治せるのです。

乳がんは決して女性だけの問題でなくパートナーや子どもたちにとっても
かかわりの深い問題であり、女性を乳がんから守ることは、女性を取り巻く
すべての人の幸せを守ることにつながります。

乳がんの早期発見でなによりも大切なのは、
月に一度のセルフチェックと定期的に検診を受けること。
自分だけでなく、家族や周りの大切な人の未来のためにも、
自発的にセルフチェックや検診を行いましょう。



乳がんを早期発見するために



乳がんの代表的な検査方法

① マンモグラフィとは乳房専用のX線撮影のことです。

(40歳代偶数年齢及び50歳以上の女性対象)

触れることのできない乳がん(早期乳がん)の発見に極めて有用なX線検査法です。ただし、受診後でも、新たにしこりを触れた場合には、速やかに乳房疾患の診療を専門とする乳腺外科等を受診するようにしてください。

② 超音波による検査

(30歳代及び40歳代奇数年齢の女性対象)

超音波を出す「プローブ」と呼ばれるセンサーをあて、乳房内部の画像を映し出します。触診では分からない数ミリ単位のしこりを発見できます。乳腺の充実した方(特に若年女性)の診断において有効です。

※セルフチェック法として・・・視触診(鏡に乳房を映してよく観察し、乳房全体や脇の下近辺を触る)

乳房にひきつれやくぼみ、しこりがないか、脇の下のリンパ腺が腫れていないか乳頭からの分泌物がないかを毎月、一定の時期(月経のある女性は月経開始から1週間後)にチェックしてみましょう。普段からセルフチェック(自己検診)を行うことで、乳房の変化に早く気づくことができ、乳がんの早期発見ができます。

～八街市の乳がん検診のお知らせ～

集団検診

【日 程】 下記参照

④超音波検診、マンモグラフィ検診ともに完全予約制となります。

【検診会場】 総合保健福祉センター(八街市役所敷地内)

【負担金】 1,000円

- *ただし、生活保護支援受給者は「生活保護受給証明書」を、中国残留邦人支援給付者は「本人確認証」の持参にて負担金なし。なお、負担金の免除は集団検診のみとなります。
- *無料クーポン券対象者(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性)はクーポン券とマイナンバーカード等身分を証明するもの(住所が記載されているもの)の持参にて負担金はありません。

【検診結果】 市から受診者全員に5～6週間後に通知します。

【検診時のお願い】

検診は無症状の方が対象です。

- ・しこりを触れる、乳頭分泌がある、痛みがあるなどの自覚症状のある方は、検診ではなく、医療機関で保険診療で詳しい検査を受けてください。
- ・検診会場では、マスク着用にご協力お願いいたします。
- ・検診会場にはスリッパの貸し出しはありません。必要に応じご持参ください。

問い合わせ・予約申し込み先

八街市 健康子ども部 健康増進課 成人保健係
TEL:043-443-1631

災害等により検診が中止、または変更になる場合があります。

集 団 検 診

◇ ◇ 超音波検診 ◇ ◇

対象： 30歳代及び40歳代奇数年齢の方(年齢は令和8年3月31日時点)

実 施 日		
令和 7年 9月 6日(土)	令和 7年10月 4日(土)	令和 7年11月 5日(水)
9月 8日(月)	10月 6日(月)	11月17日(月) *
9月29日(月)	10月24日(金) *	12月 1日(月)
9月30日(火) *	10月27日(月)	12月20日(土)
10月 1日(水)	10月31日(金)	

* 印は保育あり(要予約)

◇ ◇ マンモグラフィ1方向検診 ◇ ◇

対象： 40歳代偶数年齢及び50歳以上の方(年齢は令和8年3月31日時点)

実 施 日		
令和 7年 9月 6日(土)	令和 7年10月 6日(月)	令和 7年11月17日(月) *
9月 8日(月)	10月20日(月)	11月29日(土)
9月27日(土)	10月24日(金) *	12月 1日(月)
9月29日(月)	10月27日(月)	12月15日(月)
9月30日(火) *	10月28日(火)	12月19日(金)
10月 1日(水)	10月31日(金)	12月20日(土)
10月 4日(土)	11月 5日(水)	

* 印は保育あり(要予約)

◇ ◇ 無料クーポン券対象者マンモグラフィ2方向検診 ◇ ◇

対象： 昭和 59 年4月2日～昭和 60 年4月1日生まれの女性

実 施 日		
令和 7年 9月18日(木)	令和 7年11月26日(水)	令和 7年12月 6日(土)

☆☆ 受付時間 ☆☆ 超音波・マンモグラフィ1方向は①～⑧の受付時間、マンモグラフィ2方向は①～⑥の受付時間となります。

受 付 時 間	
午前 ① 9時00分～ 9時15分	午後 ⑤ 1時15分～ 1時30分
午前 ② 9時30分～ 9時45分	午後 ⑥ 1時45分～ 2時00分
午前 ③ 10時00分～10時15分	午後 ⑦ 2時15分～ 2時30分
午前 ④ 10時30分～10時45分	午後 ⑧ 2時45分～ 3時00分

個別検診

超音波・マンモグラフィ

契約医療機関において個別検診を実施します

【実施期間】 令和7年7月1日(火)～令和8年2月28日(土)

【持ち物】 問診票、保険証(マイナ保険証・健康保険証・資格確認書)、自己負担金

【負担金】 2,000円(無料クーポン券対象者はクーポン券持参にて無料になります。)

※検査時、他の検査が必要となった場合や、ご相談がある場合は別途費用がかかります。

【契約医療機関】

医療機関名	住所・電話番号	予約方法 (予約開始日)	受診可能日時	結果通知
公津の杜 メディカル クリニック	成田市飯田町124-3 TEL 0476-20-5551	予約不要	月～土 午前9:30～11:30 月・水・金 午後3:30～5:00 (祝日を除く)	即日結果が 出ます
酒々井虎の門 クリニック	酒々井町飯積2-8-9 TEL 043-310-7845	電話にて要予約 (6/9～)	月～日曜日 (木・祝を除く) 時間は予約時に お伝えします。	後日郵送にて 結果が届きま す
聖隷佐倉 市民病院 健診センター	佐倉市江原台2-36-2 TEL 043-486-0006	電話にて要予約 (6/9～)	月～金曜日 (祝日を除く) 午前10:00～10:30 午後2:00～2:30	後日郵送にて 結果が届きま す
千葉しすい病院	酒々井町上岩橋1160-2 TEL 043-481-8140	電話で要予約 (6/9～) 月～金曜日 午後 1:00～4:00 土日祝日休診	・マンモグラフィ 月～金(午後のみ) ※木曜日のみ午前あり ・超音波 月～金(午後のみ) 〔午前8:30～9:30 (木曜日マンモのみ) 午後2:00～3:30 (マンモ・超音波)〕	後日郵送にて 結果が届きま す
成田富里 徳洲会病院 健診センター	富里市日吉台1-1-1 TEL 0476-85-5313 FAX 0476-85-5316	電話またはFAX にて要予約 (7/1～)	月～土曜日の午前 (祝日を除く) 時間は予約時に お伝えします。	後日郵送にて 結果が届きま す

【検診時の注意点】

◎マスクを着用して受診してください。

◎問診票を忘れてしまうと、検診は受けられません。(紛失等の場合健康増進課で再発行します)

◎授乳中、断乳後6か月未満の方

マンモグラフィ…個別検診で受けることは出来ません。

超 音 波…乳腺組織が発達していて、通常の乳房とは異なるため、正常な診断が難しいことがあります。『授乳中』等であることを伝えたくえて、医療機関の指示に従ってください。

乳がん検診の注意事項

集団検診・個別検診共通

検診は無症状の方が対象です

☆次に該当する方は、マンモグラフィ・超音波共に受けることはできません

- ◎自覚症状(しこりや乳頭分泌)のある方
- ◎乳がんまたは、乳の病気で治療中または経過観察中の方
- ◎豊胸術(シリコンバック、生理食塩水バック、脂肪注入、ヒアルロン酸注入など)をされた方
- ◎過去に豊胸術を受け、現在は挿入物を除去しているが除去後1年未満の方

☆次に該当する方は、超音波を受けることはできません

- ◎エコーゼリーでアレルギーを起こしたことがある方

☆次に該当する方は、マンモグラフィを受けることができません

- ◎現在妊娠中の方または妊娠の可能性のある方
- ◎胸部にシャントチューブ、ポート、IVHを挿入している方
- ◎ペースメーカー、植え込み型除細動器等人工物を挿入している方
- ◎インスリンポンプ、持続グルコース測定器等を装着している方

上記の方は主治医、施術された医療機関にご相談ください。

詳細は、令和7年度乳がん検診(超音波又は、マンモグラフィ)の実施についてでご確認ください。

更衣のしやすい服装のご協力をお願いいたします。