



Vol. 31 やちまた 男女共同参画だより

知らず知らずのうちに相手を傷つけている？

今回のトピックは、多くの方が経験したことがある事柄です。

自身の経験を思い返しながら、読んでみると新しい気づきがあるかもしれません。

小さな攻撃「マイクロ・アグレッション」

突然ですが、サラダを取り分けたときに、「女子力高いね」と言われたことはありませんか？発言者に悪意はないことがほとんどだと思いますが、性別に関係なくサラダを取り分けることが得意だったり好きな方もいますよね。

マイクロ・アグレッションとは、悪意なく、誰かを傷つけてしまう差別的な言動のことをいいます。「micro(マイクロ)」は「小さな」、「aggression(アグレッション)」は「攻撃」という意味です。具体的には性別や年齢、出身地などが絡んだ何気ない会話をするとときに、意図せず偏見や差別を含んだ内容となり相手を傷つけてしまうことです。

例えば、「男性なのに家事育児を手伝っていてえらい」や「ゲイの人はオシャレだね」、「女性で管理職はすごい」とか褒めているつもりでも、受け取り側はモヤッとすることがあります。

この問題の最大の特徴は、**発言者に自覚がない**ことです。つまり、誰でもそのような発言をしてしまう可能性があります。では、なぜこのようなことが起きてしまうかについて考えてみましょう。

誰にでもある無意識の思い込み

人は今までの経験や見聞きしたものから、人やモノ、自分自身に対して「こうあるべきだ」という考えが無意識にあります。これを「アンコンシャス・バイアス」といい、これ自体に良い悪いはありません。しかし、相手にその価値観を押し付けてしまうと、マイクロ・アグレッションに繋がってしまいます。

ここでは、アンコンシャス・バイアスに関して簡易的なチェックシートを用意しましたので、確認してみましょう。

[裏面へ続く](#)

アンコンシャス・バイアスチェック

★職場

- ☐ 受付や接客は女性に適している
- ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている
- ☐ 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- ☐ 育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない

各項目の違和感を
探してみよう！

★子供・教育

- ☐ 男の子がおままごとするのはおかしい
- ☐ 女の子に理系の進路は向いていない
- ☐ P T A には女性が参加するべきだ

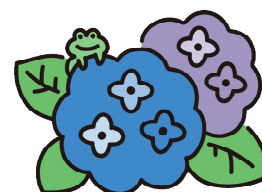


★家庭

- ☐ 親の介護は女性の仕事
- ☐ 子どもが熱を出したら、母親が看病するもの
- ☐ 男性は仕事をして家計を支えるべきだ
- ☐ 親戚の集まりで食事の準備は女性の役割

★その他

- ☐ 男性は人前で泣くべきではない
- ☐ 女性は感情的になりやすい
- ☐ 男性はお酒を飲めて当然
- ☐ 女性には女性らしい感性がある



いかがでしょうか。まずは、自身のアンコンシャス・バイアスに気づき、それにとらわれない言動をとることが大切です。そして、周りの方が無意識の思い込みをしていることに気が付いたら、恐れずに考えを共有してみましょう。きっと誰かの助けになります。