

出前元気ふらす講座の申し込みについて

・派遣の講座内容は、下記の内容となります。申込をご希望の場合は、申込用紙を提出してください。

口腔と栄養について

〔講座内容〕＊①か②のいずれかの内容となります。

前年度に①の内容を行った上で、②を選択できます。

口腔：①フレイル予防の口腔（オーラルフレイル予防等）についての講話

②口腔ケアについての講話・ブラッシング指導

栄養：①フレイル予防の食事（低栄養予防等）についての講話

②からだ満足メニューをつくろう（仮）

（手軽にできる栄養満点の食卓を皆さんと一緒に考えます）

〔時間〕

口腔・栄養 各40分程度

午前：10時～11時25分予定

午後：2時～3時25分予定

〔派遣職員〕

歯科衛生士 1名 管理栄養士 1名

〈留意事項等〉

・各団体で、1回申し込みができます。

受付開始 6月2日（月）～6月30日（月）

・講座の希望日については、令和7年8月1日（金）～令和8年1月30日（金）〔土曜日・日曜日・祝日、12月27日（土）～1月4日（日）を除く〕の日程で第3希望までご記入ください。

・申し込み多数の場合は、先着順で調整となります。

・調整の結果は7月末までに通知にてお知らせします。

・講師が直接会場に伺います。各団体で会場の準備・講師の駐車場の準備（2台分程度）・講師の誘導等をお願いします。

・当日の人数に大幅な変更がある場合は、事前にお知らせください。

・終了後は、実施報告書の提出をお願いします。

