

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

すくすく相談

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

- ・体重の増え、身長の伸びが気になる
- ・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない
- ・ことばが遅い、発達が心配
- ・歯磨きが上手にできないなど

育児でお困りの方、ご相談ください。

相談は無料で予約制です。

時

5月27日(火)
午後1時30分～3時

場

総合保健福祉センター

対

1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持

母子健康手帳・バスタオル

中高年のためのリズム体操・ストレッチ&栄養講話

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消や健康維持のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチと食生活のポイントを紹介します。

時

①5月23日(金)②5月29日(木)
各日午前10時～11時30分

場

総合保健福祉センター

対

中高年で両日参加できる方

定

15人(申込順)

時

5月16日(金)

※詳しくは、通知する文書をご覧ください

献血にご協力お願いします

5月12日(月)

午前10時～11時45分
午後1時～4時

場

総合保健福祉センターロビー

※一人でも多くの皆さんに献血をご協力いただくとともに、複数回の献血(年2回以上の献血)をお願いします。

スマートフォンアプリ

「ラブラッド」を活用

ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐ、Webサイト・アプリ、どちらからでも献血の予約、事前の問診回答などが可能です。献血会場での混雑の回避、滞在時間の短縮、接触機会の削減ができるので、安心して安全、より手軽に献血協力することができます。

ヘルスケアアプリ

HELPOを使ってみませんか

妊婦・3歳未満児の保護者を対象に、24時間365日チャットで健康・育児相談ができるヘルスケアアプリ「HELPO(ヘルポ)」を月額利用料無料で利用できます。

「夜間の子どもの発熱。対処法はある?」「このお薬、おなかの赤ちゃんに影響

がある?」「子どもの寝かしつけで困っています。」など妊娠・出産・子育てに関する相談に、医師・看護師・薬剤師などがお答えします。

・夜間・休診日、年末年始などもすぐに返信が届きます

・写真を送信して症状を見せたり、相談を後から見返すことができます

・月額利用料を八街市が負担します(その他の通信料などは自己負担です)

・ニックネームで利用し、個人が特定されることはありません

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

甲 市公式LINEアカウントから申し込み。

(佐倉市新町40・1)

健康相談、AED体験、進路相談、キッズ白衣など

成田赤十字病院公開健康講座

認知症

変わったことと、変わらないこと

時 5月24日(土)

午後2時～3時30分

場 富里中央公民館

定 80人

講師 成田赤十字病院 脳神経内科医師 古川 彰吾 氏

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。



公式LINE

看護の日・看護週間

「看護の日」は、1990年に旧厚生省から近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。

また、今年の「看護週間」は5月11日(日)～17日(土)の1週間です。

また、さまざまな行事を開催します。

時 5月10日(土)

午後1時～4時

場 夢咲くら館

時 5月10日(土)

午後1時～4時

場 夢咲くら館

時 5月10日(土)

午後1時～4時

場 夢咲くら館

健康相談、AED体験、進路相談、キッズ白衣など

成田赤十字病院公開健康講座

認知症

変わったことと、変わらないこと

時 5月24日(土)

午後2時～3時30分

場 富里中央公民館

定 80人

講師 成田赤十字病院 脳神経内科医師 古川 彰吾 氏

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

甲 成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

子育て情報コーナー

八街市児童館 ひまわりの家

<利用案内>

開館日時 火曜～日曜日 午前9時～午後5時

(午後0時～1時30分は館内消毒のため閉館)

※月曜日・12月28日～1月4日は、休館日です。

※予約不要で利用できますが、入館を制限(人数制限・時間制限)する場合があります。

利用対象 0歳～18歳未満のお子さん

(未就学のお子さんは保護者同伴)

入館料 無料(制作活動の実費負担あり)

乳幼児親子対象のプログラムや、主に小学生を対象として工作遊びや運動遊びなど、さまざまなプログラムを実施しています。

今月のスケジュールやプログラムメニューなどは、児童館ホームページをご覧ください。

児童館ひまわりの家

☎312-5226

児童館ホームページ

児童館ホームページ

児童館ホームページ

児童館ホームページ

児童館ホームページ

児童館ホームページ

児童館ホームページ

子育て支援センター

子育て情報の提供、さまざまなプログラムを通じての親子のふれあいを支援しています。また、保育士が子育ての不安や悩みの相談に応じます。

<子育て支援センター一覧>

○市立実住保育園『にこにこルーム』

☎443-8900

○生活クラブ風の村保育園八街『かぜのむら』

☎440-2008

○八街かいたく保育園『絵本とお庭』

☎442-4545

○明德やちまたこども園『ほっとステーションたんぽぽ』

☎488-4919

今月の各施設スケジュールやプログラムは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ

市ホームページ



八街市
ホームページ