

# 知っ得・納得やちまた出前講座メニュー

令和7年4月1日現在

| No. | 講座名                               | 概要                                                                                           | 対象者                      | 説明時間              | 開催時期   | 問い合わせ先<br>市外局番 043  |
|-----|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|--------|---------------------|
| 1   | バスの乗り方講座                          | バスの乗降の仕方、生活スタイルに合ったバスの利用の仕方など、主にふれあいバスを利用した市内移動について説明します。                                    | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約30分              | 通年     | 企画政策課<br>443-1114   |
| 2   | 総合計画に関する講座                        | 総合計画とは、行政運営の総合的な指針となる計画です。本市の目指す将来都市像、まちづくりのテーマなどを総合計画の構成に沿ってお話します。                          |                          | 約60分              |        |                     |
| 3   | チョイソコやちまた（予約型のりあいタクシー）説明会         | チョイソコやちまた（予約型のりあいタクシー）の制度や登録など、利用方法を説明します。                                                   | 市内在住者<br>10人以上の集まり       | 約30分              |        |                     |
| 4   | 防災の基本的考え方と自主防災組織の重要性について          | 防災の基本的考え方を知り、自分たちのまちは自分たちで守る（共助）ための自主防災組織の重要性について説明します。                                      | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 60分～120分<br>（要相談） | 6月～12月 | 防災課<br>443-1119     |
| 5   | 自分たちの住むまちの災害リスクと備え（地震編）           | 自分たちの住むまちの災害リスクを知り、災害（地震）に対する備えについて学習し、防災に対する意識を高めます。                                        |                          |                   |        |                     |
| 6   | 自分たちの住むまちの災害リスクと備え（風水害編）          | 自分たちの住むまちの災害リスクを知り、災害（風水害）に対する備えについて学習し、防災に対する意識を高めます。                                       |                          |                   |        |                     |
| 7   | 大地震発生時の行動と避難行動について                | 自分の命は自分で守る（自助）ための大地震発生時の行動と避難行動について説明します。                                                    |                          |                   |        |                     |
| 8   | （NEW！）避難所開設と運営について                | 避難所開設・運営にあたり、市と市民の役割などを知り、速やかな開設に関する事項及び避難所生活におけるポイント並びに運営する上での具体的な行動について説明します。              |                          |                   |        |                     |
| 9   | 協働のまちづくり基礎講座                      | 協働のまちづくりの基本的な考え方について説明します。まちづくりへの参加や協働するときのポイントについて学んでみませんか。                                 | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約45分              | 通年     | 市民協働推進課<br>312-1140 |
| 10  | 協働のまちづくりPiT活用術                    | 地域活動に関する情報の収集・発信・相談窓口として、八街市役所1階に設置している「協働のまちづくりPiT（ピット）」の活動や利用方法について説明します。                  | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり  | 30分～60分<br>（要相談）  | 通年     |                     |
| 11  | マイナンバーカード出張申請サービス                 | マイナンバー制度やマイナンバーカードの機能について説明した後に、実際に顔写真を撮影し、マイナンバーカードの申請を行います。                                | 市内在住<br>10人以上の集まり        | 約60分              | 5月～2月  | 市民課<br>443-1120     |
| 12  | マイナンバーカードを使用したコンビニ等での証明書の取得方法について | マイナンバーカードを使用して、コンビニ等で証明書（住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明）を取得する方法について、資料で実際の操作画面を御覧いただきながら説明します。           | 市内在住者<br>5人以上の集まり        | 約30分              | 5月～2月  |                     |
| 13  | 国民健康保険<br>・後期高齢者医療保険<br>・国民年金について | 次の説明をします。<br>・国民健康保険の各種届出と保険給付<br>・国民健康保険税の計算の仕方<br>・後期高齢者医療の制度の仕組みと自己負担限度額<br>・国民年金の各種届出と納付 | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり | 約60分              | 10月～3月 | 国保年金課<br>443-1139   |

| No. | 講座名                                         | 概要                                                                                                     | 対象者                                             | 説明時間 | 開催時期   | 問い合わせ先<br>市外局番 043                     |
|-----|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------|--------|----------------------------------------|
| 14  | 市税に関する講座<br>(個人住民税)                         | 個人住民税の課税の仕組み、市税の各種納付方法(口座・コンビニ・ペイジー・クレジット等)について説明します。                                                  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約45分 | 8月～11月 | 課税課<br>443-1116<br>納税課<br>443-1115     |
| 15  | 市税に関する講座<br>(固定資産税・都市計画税)                   | 固定資産税・都市計画税の課税の仕組み、市税の各種納付方法(口座・コンビニ・ペイジー・クレジット等)について説明します。                                            |                                                 |      | 6月～11月 |                                        |
| 16  | 八街市における障がい者の状況について                          | 八街市における障がい種別や人数、障がいの特性、接し方などについてお話しします。                                                                | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        | 約40分 | 通年     | 障がい福祉課<br>443-1649                     |
| 17  | 障がい者虐待について                                  | 障害者虐待防止法の概要と、八街市の障がい者虐待の現状についてお話しします。                                                                  |                                                 | 約60分 |        |                                        |
| 18  | 障害者差別解消法について                                | 障害者差別解消法の概要と、障がいの特性や障がいのある人への配慮などについてお話しします。                                                           |                                                 |      |        |                                        |
| 19  | 精神障がいについて                                   | 精神障がい者の持つ病気や生活のしづらさへの理解を深めるため、精神科病院や障がい福祉サービス事業所の精神保健福祉士や当事者・家族等の生の声をお届けします。                           |                                                 |      |        |                                        |
| 20  | ライフサポートファイルについて                             | ライフサポートファイルとは、お子さんの成長記録や相談機関・学校で受けてきた支援等について、ひとつのファイルにまとめるものです。概要と、活用の仕方などについてお話しします。                  | 市内在住、在勤、在学者<br>お子さんの成長について<br>悩みを持つ方            | 約90分 | 通年     | 障がい福祉課<br>443-1649<br>つくし園<br>444-4153 |
| 21  | 出張介護予防運動教室                                  | 介護の必要のない生活が続けられるよう、軽い体操やストレッチを行います。サークル等の集まりに講師が出向きます。                                                 | 市内在住、在勤、在学者<br>参加者の7割以上が<br>65歳以上の<br>10人以上の集まり | 約60分 | 通年     | 高齢者福祉課<br>地域包括支援センター<br>443-1207       |
| 22  | 高齢者福祉サービス説明会                                | 介護保険や、市の高齢者福祉サービスの説明を行います。                                                                             | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり                        |      |        |                                        |
| 23  | 生活支援コーディネーターとは                              | 生活支援コーディネーターの役割やどこにいて、何を支援してもらえるのかを説明します。また、高齢者の生活での困り事についてその場で話しを聞きアドバイスします。                          |                                                 |      |        |                                        |
| 24  | 介護予防を<br>実践するコツ                             | 介護予防とは何か、高齢者が病気等がもとで身体が弱ったとしても適切な支援を受ければ元の生活に戻れる事や日頃から何に気をつければ元気に過ごせるかを説明します。                          |                                                 |      |        |                                        |
| 25  | 高齢者の相談窓口<br>になっている<br>地域包括支援センター<br>の役割について | 地域包括支援センターの概要や役割、場所、連絡先、担当地区、相談できる具体的な内容、要支援者に対して多少身体の不具合が悪くても適切な支援をすれば元の生活に戻れることや介護予防の考え方などを参加者に伝えます。 |                                                 |      |        |                                        |
| 26  | 認知症予防について                                   | 認知症の症状や症状が出現するメカニズムと、認知症にならないための生活習慣や効果のある取組等を説明します。                                                   |                                                 |      |        |                                        |
| 27  | 認知症サポーター<br>養成講座                            | 認知症の方が安心して暮らしていけるように、認知症の方に対する理解を深めるための学習会です。                                                          |                                                 | 約90分 |        |                                        |

| No. | 講座名                                              | 概要                                                                                                             | 対象者                                 | 説明時間              | 開催時期                | 問い合わせ先<br>市外局番 043  |
|-----|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------------|---------------------|
| 28  | 児童虐待ってなに？                                        | 児童虐待の定義や現状、早期発見のポイント、相談や通告の窓口について説明します。                                                                        | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり            | 約45分              | 通年                  | 子育て支援課<br>443-1693  |
| 29  | あなたがもつ大切な権利 ～児童虐待ってなんだろう～                        | こどもが持っている4つの権利について、ヤングケアラーとはなにか、こども自身が辛く思うことはこどもの権利を侵害する児童虐待であること、困ったときの相談先などについて説明します。                        | 市内小中学生、<br>10人以上の集まり                |                   |                     |                     |
| 30  | これってDV？                                          | DVとはなにか。<br>その現状と対応などを説明します。                                                                                   | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり            | 約30分              |                     |                     |
| 31  | ファミサポってなに？                                       | 子育てのお手伝いをしてくれる人と、子育てを手伝ってもらいたい人をつなぐファミリーサポートセンターについて、仕組みや利用方法をご紹介します。                                          |                                     | 約45分              |                     |                     |
| 32  | 保健推進員伝達講習会Ⅰ                                      | 中高年の運動不足解消のために、楽しく身体を動かせるリズム体操、ラジオ体操、ストレッチ、筋トレ等の家庭でも実践できる内容を紹介します。                                             | 市内在住、在勤、在学者<br>(人数は要相談)             | 約60分              | 通年                  | 健康増進課<br>443-1631   |
| 33  | 保健推進員伝達講習会Ⅱ                                      | 「しっかり食べてフレイル予防」をテーマに、中年期～シニア期の食生活のポイントについて講話を行います。                                                             |                                     | 約30分              |                     |                     |
| 34  | 害獣の生態と対策の基礎について                                  | 害獣(アライグマ・ハクビシン・イノシシ等)の生態や対策についての基礎を学び、獣害に対する意識を高めます。                                                           | 市内在住、18歳以上<br>5人以上の集まり              | 約30分              | 通年                  | 農政課<br>443-1402     |
| 35  | 創業支援講座                                           | 「事業を始めたいけど、どうしたらよいかわからない」など、独立開業について、専門知識を持った八街商工会議所職員が創業に関するノウハウや支援制度について説明します。<br>また、市の事業者支援制度について市職員が紹介します。 | 市内在住者<br>(人数は要相談)                   | 約45分              | 4月～1月               | 商工観光課<br>443-1405   |
| 36  | 消費生活センター<br>出前講座                                 | 消費者としての心構え、巧妙化する悪質商法の被害防止と早期解決、法律の考え方などを、専門相談員が事例を交えてわかりやすく説明します。                                              | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり             | 60分<br>以内         | 通年<br>平日10時<br>～15時 |                     |
| 37  | ごみから学ぶ<br>SDGs                                   | 八街市クリーンセンターが、どのようにSDGsへ取り組んでいるかをご紹介します。                                                                        | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり            | 約40分              | 通年                  | クリーン推進課<br>443-6937 |
| 38  | クリーンセンター<br>施設見学<br>八街市のごみの<br>現状を知ろう～<br>(来所講座) | クリーンセンター焼却施設等の見学を行い、ごみがどのように処理され、リサイクルされているかを学びます。                                                             | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり<br>(定員30人) | 60分～<br>90分<br>程度 |                     |                     |
| 39  | 『都市計画』って<br>なに？                                  | ・八街市の都市計画の経緯と現状及び将来像について。<br>・用途地域や地区計画などの制度概要について。<br>・都市計画道路の整備状況について説明します。                                  | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり            | 約45分              | 通年                  | 都市計画課<br>443-1430   |
| 40  | 学校と教育委員会<br>の連携                                  | 学校と教育委員会(学校教育課)の連携により、児童・生徒をどのように育ていくのか、連携の仕組みや活動について紹介します。<br>※実施する内容については、申込時にご要望を伺い、ご相談させていただきます。           | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり            | 約40分              | 9月～3月               | 学校教育課<br>443-1446   |

| No. | 講座名                       | 概要                                                                                                                                    | 対象者                                   | 説明時間              | 開催時期  | 問い合わせ先<br>市外局番 043                     |
|-----|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------------|
| 41  | 八街市内の文化財                  | 八街の歴史的・地理的特色によって育まれてきた有形文化財、民俗文化財、記念物をはじめとする様々な文化財について説明します。                                                                          | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり               | 60分～<br>(要相談)     | 通年    | 社会教育課<br>443-1464                      |
| 42  | 勾玉づくり体験                   | 勾玉は、いにしえの人々が好んで使ったアクセサリーやお守りです。<br>作業しやすい滑石を使い削る・磨くを体験しながら、世界で一つだけの勾玉を作ってみませんか。(150円程度の材料費負担あり)                                       |                                       |                   |       |                                        |
| 43  | 八街の歴史前編<br>(太古～戦国時代)      | 太古から戦国時代に八街市域に暮らした先人たちがどのような影響を受け、どのような環境の中で生活を営み、歴史を刻んできたのかを学びます。                                                                    |                                       |                   |       |                                        |
| 44  | 八街の歴史後編<br>(近世～近代)        | 江戸時代、幕府の直轄地として成立していた八街市域がどのような役割を担っていたのか。<br>また、明治以降、近代化の波の中でどのように現在の八街市へと発展していったのかを学びます。                                             |                                       | 90分～<br>(要相談)     |       |                                        |
| 45  | 発掘調査で<br>わかった<br>八街のむかし   | 市内で実施された発掘調査の成果に基づいて、調査時の豊富な写真を見ながら、身近に残されてきた遺跡の概要と歴史の足跡を学びます。                                                                        |                                       |                   |       |                                        |
| 46  | 古村を巡る文化財探訪                | 中世から続く古村の用草・岡田・根古谷地区に所在する文化財や景観を見学しながら散策します。最短3kmの散策コース。<br>※現地集合・解散(ふれあいバスもご利用いただけます「用草公民館」下車)                                       | 市内在住、在勤、在学者<br>(人数は要相談)               | 約4時間              |       |                                        |
| 47  | 明治の八街開墾                   | 明治時代に行われた下総開墾事業の背景や、八街の開墾がどのように進められたのかなどについて説明します。                                                                                    | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり               | 約60分              | 通年    | 社会教育課<br>443-1464<br>郷土資料館<br>443-1726 |
| 48  | 郷土の偉人<br>(西村郡司、<br>前山清一郎) | 八街の開墾事業を先導した西村郡司(柳沢牧)、前山清一郎(小間子牧)の残した功績と、近代八街の発展について説明します。                                                                            |                                       |                   |       |                                        |
| 49  | 出張おはなし会                   | 皆さんのところに出かけて行き、物語や昔話の語り聞かせや絵本の読み聞かせ、手遊び等各年齢に応じてお楽しみいただくおはなし会です。内容等ご相談ください。<br>日時によっては、ジュニア司書やジュニア司書マイスターも同行できます。                      | 市内在住、在勤、在学の<br>乳幼児から高齢者まで<br>(5人～20人) | 30分～<br>45分<br>程度 | 6月～3月 |                                        |
| 50  | 図書館見学<br>(来所講座)           | 大人向け: 普段は入れない書庫等の館内見学、利用案内や図書館の便利な使い方、電子図書館やOPAC(本を探す機械)、図書館ホームページの活用方法等を説明します。<br>幼児・小学生: 図書館見学、おはなし会や映画の上映等ご希望に合わせて実施しますので、ご相談ください。 | 幼児以上の<br>市内在住、在勤、在学者<br>(5人～20人)      | 45分～<br>60分<br>程度 | 通年    | 図書館<br>444-4946                        |
| 51  | 学校図書館支援講座                 | 学校図書館等ボランティア(ボランティアをやりたい人を含む)に、本の修理の技術指導と、図書館整備等について説明します。PTA活動や研修等にご活用ください。                                                          | 中学生以上の<br>市内在住、在勤、在学者<br>(5人～15人)     | 60分               | 7月～3月 |                                        |

| No.       | 講座名                          | 概要                                                                                                                                                  | 対象者                               | 説明時間                   | 開催時期                          | 問い合わせ先<br>市外局番 043       |
|-----------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| 52        | お試し・どこでもBM<br>(移動図書館)        | 移動図書館車ひばり号を使ってみませんか。利用に安全な場所の確保と日時が合えば、ご利用いただけます。ご自身で本を選んでいただき、本の貸出をします。事前に図書利用券の登録をお願いします。返却は貸出から2週間後以降に回収に伺います。<br>(保育園・こども園・幼稚園・高齢者施設等を想定しています。) | 市内在住、在勤、在学者                       | 60分                    | 6月～3月<br>の<br>火曜日、<br>金曜日     | 図書館<br>444-4946          |
| 53        | 子どもの本の講座                     | 子どもと本や読書、本の選び方や読み聞かせのしかた等、お子さんと読書を楽しんでいただくコツをおはなしします。また、子ども達へのおはなし会も実際に体験していただきます。<br>PTA活動や研修等にご活用ください。                                            | 市内在住、在勤、在学者<br>(5人～20人)           | 60分                    | 9月～3月                         |                          |
| 54        | 読書ライフが豊かになる<br>図書館の使い方講座     | 図書館の利用案内や図書館の便利な使い方、電子図書館やOPAC(本を探す機械)、図書館ホームページの活用方法等を説明します。図書利用券の登録もできます。<br>(会場のWi-Fiを使用させていただける場合に限りです。)                                        |                                   | 90分<br>程度              | 通年                            |                          |
| 55        | 絵本の<br>読み聞かせ講座               | グループの子ども達への読み聞かせの方法と絵本の選び方の講義と実技(参加者の読み聞かせ)を行う全2回の講座です。                                                                                             | 中学生以上の<br>市内在住、在勤、在学者<br>(5人～15人) | 約120分<br>(2回)          | 9月～3月                         |                          |
| 56        | あなたの<br>パラダイスシアター<br>(来所講座)  | みなさんの映画会をしませんか。図書館で上映可能な映画を選んでいただき、いつも一緒のお仲間を楽しむことができます。余裕をもって2か月前までには申請書の提出をお願いします。<br>(注)申請は2か月前までに                                               | 市内在住、在勤、在学者<br>(5人～40人)           | 選んだ<br>映画の<br>上映<br>時間 | 6月～3月<br>(土曜日・<br>日曜日を<br>除く) |                          |
| 57        | 学校給食センターの<br>概要・運営状況に<br>ついて | 学校給食センターの施設の概要と運営状況についてお話しします。                                                                                                                      | 市内在住、在勤、在学者<br>10人以上の集まり          | 約30分                   | 6月～3月                         | 学校給食<br>センター<br>444-1181 |
| 58        | あなたも市議会へ<br>来ませんか?           | 市議会の仕組みや役割についてお話しします。<br>また、本会議場等の見学を行います。                                                                                                          | 市内在住、在勤、在学者<br>5人以上の集まり           | 約30分                   | 通年<br>(議会<br>会期中<br>除く)       | 議会事務局<br>443-1482        |
| メニュー以外の講座 |                              | このメニュー以外の講座の開設について要望が出された場合は、可能な限り要望に沿うよう努めます。<br>関係すると思われる担当課等、若しくは、市民協働推進課にご相談ください。                                                               |                                   |                        |                               |                          |