**八 街 市**

こころのフリースペース

　八街市では、精神科に通院されている方など、心にお悩みをお持ちの方が集まり、自由にお話をしたり好きなことをして過ごすことができる場所の提供と、お茶を飲んだり、本を読んだり、ただ、のんびり過ごす等、参加される方が好きなことができる時間の提供をする「こころのフリースペース」を平成30年１０月から始めました。

　例えば「社会参加の第１歩にしたい」「いつも家にいるのも何だから、たまには外に出ようか」という方。他にも、参加の理由、動機は何でもかまいません。お気軽にご参加ください。

●対象の方　　精神科に通院されている方など

　　　　　　　心に悩みをお持ちの方

　　　　　　　お話をしたい方

　　　　　　　お友だちを作りたい方　等々

 ご家族の方、ご家族の方のみの参加も可能です。

●活動日時　　毎月第３火曜日 １３時３０分～１５時３０分（途中入退室も可能です）

【予定表】

|  |  |
| --- | --- |
| **令和７年　４月１５日（火）** | **令和７年　５月２０日（火）** |
| **令和７年　６月１７日（火）** | **令和７年　７月２２日（火）** |
| **令和７年　８月１９日（火）** | **令和７年　９月１６日（火）** |
| **令和７年１０月２１日（火）** | **令和７年１１月１１日（火）** |
| **令和７年１２月１６日（火）** | **令和８年　１月２０日（火）** |
| **令和８年　２月１７日（火）** | **令和８年　３月１７日（火）** |

●場　所　八街市役所第１庁舎３階　第１会議室

　　　　（６月…総合保健福祉センター4階　団体研修室、

９月…総合保健福祉センター3階　大会議室）

●参加費　　　無料

●参加方法　　参加日当日に、直接会場においでください。

●職員配置　　障がい福祉課

 　 　成田地域生活支援センター　精神保健福祉士等

|  |
| --- |
| 【担当】八街市障がい福祉課支援係　　　　　電話　043－４４３－１６４９、ファックス　043－４４３－１７４２　　　　メール　syogai@city.yachimata.lg.jp |