

【これまでの食生活】

授乳	☐ 母乳 ☐ 混合 ☐ 粉ミルク	
	ミルクのメーカー・製品名() 哺乳ビンの種類()	
	授乳の回数 1日()回【 ミルク 回・母乳 回 】 乳首の種類(サイズ)()	
	1回の哺乳量 ()cc ・ 間隔 ()時間	
	ミルクの温度 (☐ ふつう ・ ☐ ぬるめ) 授乳時間 ()分位	
	授乳後 ☐ 吐きやすい(どのような時に) ☐ 吐かない	
	牛乳に切り替えていますか ☐ はい()ヶ月頃から ☐ いいえ	
水分	☐ 与えている ☐ 与えていない	
補給	☐ 湯冷まし ☐ 麦茶 ☐ 果汁 ☐ その他()	
離乳食	離乳食の開始時期 ()ヶ月頃 離乳食の終了時期 ()ヶ月頃	
	1日の食事回数 ()回食	
	1回の食事時間 ()分	
	《現在の調理形態》 ☐ ドロドロ状 ☐ 舌でつぶせる固さ ☐ 歯ぐきでつぶせる固さ	
	《食事量》 ☐ 小食 ☐ 普通 ☐ 大食 ☐ むらがある	
	《そしゃく》 ☐ よく噛む ☐ あまり噛まない ☐ うまく飲み込めない ☐ 丸のみしてしまう	
	《食事の仕方》 ☐ 食べさせてもらう ☐ 手づかみで食べる ☐ スプーン、フォークを使用する ☐ コップで飲む ☐ ストローで飲む	
	《好きな食べ物》	
	《嫌いな食べ物》	

現在の食事状況に○を付けてください。

種 類	形 態 等	備 考
ごはん	どろどろおかゆ かためのおかゆ 軟飯 大人と同じ	
パ ン	パンがゆ パンそのまま トースト	
麺 類	うどん そうめん スパゲティ 中華麺	
卵	卵黄 全卵【1回に食べる量()個位】	
豆 類	豆腐 納豆 きな粉 豆乳	
魚 類	かれい かじきまぐろ 鮭 かつお さば さんま いわし あじ しらす こうなご えび はんぺん	
肉 類	鶏肉 豚肉 牛肉 レバー ハム ウィンナー	
乳 類	牛乳(料理に入れる あたためる そのまま) チーズ ヨーグルト(無糖 加糖) 乳酸菌飲料(飲むヨーグルト等)	
果物類	バナナ りんご みかん いちご もも パイナップル 梨 すいか ぶどう 柿 オレンジ 缶詰() 100%ジュース (りんご・オレンジ・ぶどう・やさい)	
海藻類	わかめ ひじき のり	
油脂類	バター マーガリン 植物油	
調味料	しお さとう しょうゆ みそ ケチャップ マヨネーズ	
菓 子	卵ボーロ ウエハース ビスケット ベビーせんべい ゼリー カステラ プリン その他()	
野 菜	裏ごし 煮つぶし 軟らか煮 生野菜	
その他	はちみつ カレー(子ども用 大人用) 揚げ物 ごま	
アレルギー	無 有 (有と答えた方は別紙「アレルギー・宗教食の食事調査票」も記入してください)	
宗教の食事制限	無 有 (有と答えた方は別紙「アレルギー・宗教食の食事調査票」も記入してください)	
備 考	(ここには記入しないでください)	