

食と健康講座

大切な栄養素と簡単な調理方法を学び、10食品目シートの活用を紹介します。講話後のストレッチで筋肉を鍛えましょう。

時 令和7年1月23日(木)
午前10時～11時

場 南部老人憩いの家

内 保健推進委員による栄養に関する講話とストレッチ

対 市内在住で60歳以上の方

定 10人（先着順）

費 無料

申 12月20日(金)から電話または窓口で申し込み。

持 筆記用具・動きやすい服装・飲み物

※自然災害、感染症などにより変更する場合があります。

場 南部老人憩いの家

☎ 445・2976

水銀や鉛を含む製品の分別にご協力を

家庭から出るごみで、水銀や鉛を含む製品が「もやせるごみ」に混入すると、焼却灰に水銀や鉛が残り、安全な処理ができなくなり、焼却炉が運転停止するなど、市民の皆さんの生活に多大な影響を及ぼします。

水銀を多く含む主な製品

水銀体温計・蛍光管・乾電池・ボタン電池など

鉛を多く含む主な製品

バッテリー・釣り用おもり・ゲーム機・携帯電話・電子機器など

水銀が含まれる製品は「乾電池・蛍光管等」（オレンジの袋か透明な袋）に、鉛が含まれる製品は「金物・小型家電・硬質プラスチック」（紫の袋）に入れて分別の徹底をお願いします。

場 クリーン推進課

☎ 443・6937

新春子ども会書き初め展作品を募集・展示

対 小学生以上で市内在住・在学・在勤の方

部門

- ・小学生各学年の部
- ・中学生の部
- ・高校生・一般の部
- ※小・中学生は学年ごとに課題が異なります。

応募期間・方法

令和7年1月8日(水)・9日(木)の午前8時30分～午後5時15分に社会教育課窓口で受け

付けます。

展示期間・時間

- 令和7年1月18日(土)～25日(土)
- ※20日(月)を除く
- ・18日(土)・21日(火)～24日(金) 正午～午後6時
- ・19日(日)・25日(土) 午前9時～午後6時

場 中央公民館

場 社会教育課

☎ 443・1464

国民年金の追納

老齢基礎年金の年金額は、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、全額納付した場合と比べて年金額が低額となりますが、追納により年金額を増やすことができます。追納した額も社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減される場合があります。

申請方法

年金事務所または国保年金課で申請してください。

第2回健康アップ教室へ参加しませんか

健診結果を活かした効果のある生活習慣病の予防方法などを学べます。また、骨密度測定体験や骨づくりのためのキレート作用実験、個別の健康相談もできます。

時 令和7年1月27日(月)
午後1時～3時30分

場 総合保健福祉センター

講師 千葉診療所 川島医師

第2回議会報告会を開催

議会の活動結果を報告する議会報告会を開催します。

時 令和7年1月25日(土)
午後2時～4時

場 総合保健福祉センター

対 市内在住・在学・在勤の方

定 50人（先着順）

申 氏名（フリガナ）、住所、電話番号を次のいずれかの方法で申し込み。

☎ 443・1482

また、インターネットを利用した「ねんきんネット」で申請書を作成し、郵送で申請できます。

基礎年金番号などの基本情報が自動表示されるため、入力時の手間が省けます。

※追納ができるのは10年以内の免除などの期間に限りです。

場 国保年金課

☎ 443・1139

幕張年金事務所

☎ 212・8621

対 令和6年度の国保特定健診、30代健診、後期高齢者健診、人間ドックを受けた方で、健診結果がお手元にある方、または市へ検査結果を提供された方

定 30人（先着順）

時 令和7年1月17日(金)まで

場 国保年金課

☎ 443・1139

令和7年度保育士など（会計年度任用職員）を募集

各市立保育園（6園）に勤務する会計年度任用職員を募集しています。

応募する場合は、会計年度任用職員登録申込書（写真3cm×4cm）と資格証（保育士・看護師）を子育て支援課へ持参してください。

任用する際は、勤務先や勤務内容などが合致した方を面接のうえ、決定します。

任用期間（任用期間の更新あり）
令和7年4月1日～
令和8年3月31日

○保育士

募集人数 1～2人

資格 保育士資格または幼稚園教諭免許

勤務時間

月曜～土曜日（週5日）
午前8時30分～午後5時

または午前9時30分～午後6時

※週1～2回程度の早番・遅番あり。

給料 月額208000円

※地域手当・期末手当・時間外勤務手当・通勤手当（2km以上）は別途支給します。

○短時間保育士

募集人数 1～2人

資格 保育士資格または幼稚園教諭免許

勤務時間

月曜～土曜日（週3～5日）
午前7時～午後7時のうち5時間程度

給料 時給1280円

（地域手当含む）

※期末手当（週15・5時間以上）・通勤手当（2km以上）は別途支給します。

○看護師

募集人数 1人

資格 看護師または准看護師免許

勤務時間

月曜～金曜日（週5日）
午前8時30分～午後5時

※園の行事により土曜日出勤あり。

給料 月額213200円

※地域手当・期末手当・時間外勤務手当・通勤手当（2km以上）は別途支給します。

○延長保育員（資格不要）

募集人数 1人

勤務時間

月曜～土曜日

（週20時間未満勤務）
午前7時～9時30分・午後3時30分～7時

報酬 時給1081円

（地域手当含む）

※期末手当（週15・5時間以上）・通勤手当（2km以上）は別途支給します。

有給休暇・夏季休暇・特別休暇はあります。

健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険の加入は職種により異なります。

詳しくは、子育て支援課へお問い合わせください。

場 子育て支援課

☎ 443・1693