

体力測定会

測って、学んで、鍛えよう！

自分のカラダを知って、筋力について学びましょう。今後の体力づくりの目標をたててみませんか？

スポーツ推進員がアドバイスをします。

時 12月15日(日)
午前10時～11時30分

場 南部老人憩いの家
内 八街市スポーツ推進委員による体力測定

・筋肉についての講話
・握力・上体起こし・長座体

前屈・開眼片足立ち・10m

障害物歩行・6分間歩行

・測定後の個別アドバイスを

対 市内在住で60歳以上の方

定 10人（先着順）費 無料

申 11月20日(水)午前9時から電話または来所で申し込み。

時 動きやすい服装で履きなれた運動靴（外用）・飲み物

※天候などにより、測定種目

が変更となる場合、都合により

予定を変更する場合があります。

場 南部老人憩いの家

電話 445・2976

ボッチャをやってみよう！

時 12月8日(日)

午前9時～10時30分

場 スポーツプラザ

対 市内在住・在勤の方

※中学生以下は保護者の同伴

が必要

定 12人（事前予約制）

費 無料

申 12月7日(土)午後5時15分まで

にスポーツ振興課の窓口

または電話で申し込み。

場 スポーツ振興課

電話 443・1465



子どもから大人まで楽しむことができる生涯スポーツのボッチャ。

初めての方も八街市スポーツ推進委員が指導しますので、気軽にご参加ください。

八街市議会12月定例会のお知らせ

八街市議会12月定例会は、11月29日(金)～12月20日(金)の日程で行う予定です。

一般質問日程

12月4日(水)・5日(木)・6日(金) 各日午前10時～インターネット議会中継でも視聴ができます。

場 議会事務局 電話 443・1482



コンビニ交付サービスの臨時休止のお知らせ



より休止期間を変更する場合がありますので、市ホームページやLINEなどで確認してください。

交付を休止する証明書

・住民票の写し

・印鑑登録証明書

・課税（非課税）証明書

・所得証明書

住民票・印鑑証明に関する問い合わせ

市民課 電話 443・1120

課税証明・所得証明に関する問い合わせ

課税課 電話 443・1116

令和7年

1月10日(金)午後5時30分

1月18日(土)午前6時30分

※システム改修の進捗状況に

休止期間

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

システム改修のため、コンビニ交付サービスを次の期間

休止します。

心理相談員を募集

こどもの心理発達に関わる指導などを行う心理相談員を募集します。

業務内容は、幼児ことばの相談室で、就学前のこどもを

対象に、ことばや心理発達に

ついての心配や遅れに対して、

相談・支援などを行います。

業務日数・時間

月2～4日程度

原則、午前10時～午後4時

※相談内容により日数・時間に

変更が生じる場合があります。

謝礼

1回あたり2万円（午後1

時からの場合は1万円）

※謝礼には交通費を含みます。



100歳おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる方へ祝金と内閣総理大臣からの祝状、銀杯を手渡し、長寿を祝いました。※了承を得られた方のみを掲載しています。



吉井 千恵子さん (四木区)



高野 サカエさん (榎戸区)



田井中 君代さん (四区)



加賀 ミサヲさん (五区)



土屋 よしさん (滝台区)



山本 元江さん (三区)



菅澤 静江さん (朝日区)



小野 喜代子さん (住野区)

やちまた教育の日月間「ひまわり絵画展」

市の花であるヒマワリをテーマに、市内の小・中学生などから募集した作品を展示した「ひまわり絵画展」を開催します。

時 11月16日(土)～12月1日(日)

午前9時～午後9時

(月曜日休館)

場 中央公民館

電話 443・3225



去年の様子