

記号の見方
時日時
場会場
内内容
対対象
定定員
費費用
申申し込み
×締め切り
持持ち物
問問い合わせ

FAX 444・0815

「八街市健康づくり推進協議会」の委員を募集

地域に密着した健康づくり対策を推進するため、施策などの提言、審議、評価を行う「八街市健康づくり推進協議会委員」を募集します。

任期

令和6年11月1日～令和8年10月31日

募集人数

2人

応募資格

- 令和6年11月1日現在、市内に在住または在勤しており、次の条件を満たす方
- ・健康づくりに関心があり、市民の健康づくりに意欲を持って取り組める方
 - ・八街市の職員および議会議員でない方
 - ・2つ以上、八街市の審議会などの委員に公募により委嘱されていない方
 - ・暴力団員などとの関係を有さない方
 - ・市税などの滞納がない方
 - ・平日の昼間の会議に参加できる方

報酬

会議出席1回につき5,000円（年1回程度）

応募方法

10月15日（火）午後5時までに申込書と「八街市の健康づくり推進について」をテーマとしたレポート（800字程度）を健康増進課へ持参、郵送、Eメールのいずれかにより提出してください。

※申込書は、健康増進課窓口で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。

提出先

〒289-1192

八街市八街ほ35番地29

E-mail: kenko@city.yachimata.lg.jp

選考方法

選考委員会が、応募の動機、問題意識の高さ、独創性、提案力、目標を審査し選考します。

※応募書類は返却しません。

健康増進課

☎ 443-1631



八街市ホームページ

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎ 443・1631

保健推進員による講習会（調理実習）

保健推進員と一緒にストック食材を使って、簡単においしく作ることができ、また、災害時にも役立つ「ポリ袋クッキング」の実習を行います。

時

11月1日（金）

午前10時30分～午後1時

受付 午前10時10分～

場 総合保健福祉センター

内講話

「栄養バランスを考慮した家庭用備蓄のすすめ」

「10食品群チェックシート活用」

活用」

ポリ袋クッキング

コーンとグリーンピースのごはん・さば缶汁・切り干し大根とツナ缶のサラダ・蒸しパン2種

定

8人（申込順）

費

300円

※おつりのないようお願いします。

時

10月23日（水）

持 エプロン、三角巾、食器用

ふきん、筆記用具

※調理実習時にマスクの着用をお願いします。

女性限定!!エクササイズ教室

の受講者募集

40～50代は、体の変化や不調を感じやすくなり、また、

家事・育児に忙しく、運動不足を感じている方も多いのではないのでしょうか。

40～59歳の女性を対象に、

エアロビクス講師を招き「初級者向けの運動教室」を開催します。

元気な体づくりの基本である、食事や運動・口腔ケアに関する講話とエクササイズを体験して、心身ともにリフレッシュしませんか。

時 11月5日（火）

午前9時15分～正午

場 総合保健福祉センター

初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）・講話

運動習慣のない40～59歳の女性

定 10人（申込順）

時 10月30日（水）

午前9時15分～正午

場 総合保健福祉センター

初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）・講話

運動習慣のない40～59歳の女性

定 10人（申込順）

時 10月30日（水）

午前9時15分～正午

場 総合保健福祉センター

初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）・講話

運動習慣のない40～59歳の女性

定 10人（申込順）

時 10月30日（水）

午前9時15分～正午

場 総合保健福祉センター

初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）・講話

運動習慣のない40～59歳の女性

定 10人（申込順）

時 10月30日（水）

午前9時15分～正午

場 総合保健福祉センター

初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）・講話

運動習慣のない40～59歳の女性

定 10人（申込順）

時 10月30日（水）

午前9時15分～正午

場 総合保健福祉センター

初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）・講話

運動習慣のない40～59歳の女性

※詳しくは、通知する文書をご覧ください。

10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まりました

昭和34年9月30日以前に生まれた方へ個別通知を9月上旬に発送しました。

接種希望の方は、医療機関に予約して接種してください。

対 65歳以上の方

・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスのいずれかの障害により身体障害者手帳1級を所持している方

実施期間 10月1日（火）～令和7年1月31日（金）

実施場所 個別通知で確認してください。

自己負担 1200円

※実施期間内に65歳の誕生日を迎えた方で、接種を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

10月から新型コロナウイルス感染症予防接種が始まりました

昭和34年9月30日以前に生まれた方へ個別通知を9月下旬に発送しました。

令和6年度よりインフルエンザと同様、医療機関での予約になります。

対象者は、インフルエンザ予防接種の対象者と同様となります。

実施期間 10月1日（火）～令和7年3月31日（月）

実施場所 個別通知で確認してください。

自己負担 3300円

※実施期間内に65歳の誕生日を迎えた方で、接種を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

いのちの輝き展

白血病などの病闘中で「生きたい」という強い意志を込めた絵画や書などを展示します。

時 10月22日（火）～11月5日（火）

※10月28日（月）～31日（木）、11月4日（月）は休館です。

場 八街市立図書館

千葉骨髄バンク推進連絡会事務局

☎ 497・5083

善意ありがとうございます

○野球場建設のための指定寄付

第25回めいろう夏まつり有志

御一同様より

52,700円

子育て親子の交流の場

時 祝日を除く月曜～金曜日

午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

出張おやこサロン

毎月第1月曜日

時 午前9時～正午

場 総合保健福祉センター

1200円

※実施期間内に65歳の誕生日を迎えた方で、接種を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

10月から新型コロナウイルス感染症予防接種が始まりました

昭和34年9月30日以前に生まれた方へ個別通知を9月下旬に発送しました。

令和6年度よりインフルエンザと同様、医療機関での予約になります。

対象者は、インフルエンザ予防接種の対象者と同様となります。

実施期間 10月1日（火）～令和7年3月31日（月）

実施場所 個別通知で確認してください。

自己負担 3300円

※実施期間内に65歳の誕生日を迎えた方で、接種を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

いのちの輝き展

白血病などの病闘中で「生きたい」という強い意志を込めた絵画や書などを展示します。

時 10月22日（火）～11月5日（火）

※10月28日（月）～31日（木）、11月4日（月）は休館です。

場 八街市立図書館

千葉骨髄バンク推進連絡会事務局

☎ 497・5083

善意ありがとうございます

○野球場建設のための指定寄付

第25回めいろう夏まつり有志

御一同様より

52,700円

子育て親子の交流の場

時 祝日を除く月曜～金曜日

午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

出張おやこサロン

毎月第1月曜日

時 午前9時～正午

場 総合保健福祉センター

4階 プレイルーム

対 幼稚園・保育園に通園しているお子さんも利用できます。

場 子育て支援課

☎ 443・1693

善意ありがとうございます

○野球場建設のための指定寄付

第25回めいろう夏まつり有志

御一同様より