

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

乳がん検診のお知らせ

個別検診は7月から始まっております。集団検診は9月から始まります。

マンモグラフィ

【対】昭和60年3月31日以前に生まれた女性のうち令和7年3月31日時点の年齢が

○40・42・44・46・48歳
○50歳以上

○無料クーポン券対象者
(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性)

超音波検診

【対】昭和50年4月1日～平成7年3月31日生まれの女性のうち令和7年3月31日時点の年齢が

○30～39歳
○41・43・45・47・49歳
※マンモグラフィ無料クーポン券対象者は除く。

【集団検診】完全予約制

予約方法
電話・窓口予約

午前9時～午後4時
八街市公式LINE

24時間予約可能
9月～12月

【場】総合保健福祉センター
【費】1000円

【個別検診】
令和7年2月28日(金)まで

【場】指定医療機関
・公津の杜メディカルクリニック(成田市)

・酒々井虎の門クリニック(酒々井町)

・聖隷佐倉市民病院健診センター(佐倉市)

・成田富里徳洲会病院健診センター(富里市)

【費】2000円

【持】問診票・現住所が明記されている健康保険証

※マスクを着用して受診してください。

※他の検査が必要となった場合や相談がある場合は、別途費用がかかります。

※安全に検査を受けるため禁忌事項を設けていますので、届いた案内文をお読みのうえ、申し込みしてください。

すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

・体重の増え、身長の伸びが気になる

・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない

・ことばが遅い、発達が心配

・歯磨きが上手にできないなど
育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

【時】9月25日(水)

午後1時30分～3時

【場】総合保健福祉センター

【対】1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
【持】母子健康手帳・バスタオル

女性限定「エクササイズ教室」の受講者募集

「年を重ねてもずっと元気でいたい」と思いながらも、運動を習慣化することは難しいと思われている方も多いのではないのでしょうか。

60～69歳の女性を対象に、エアロビクス講師による『初級者向けの運動教室』を開催します。

【時】10月1日(火)

午前9時15分～正午

【場】総合保健福祉センター
【内】初級エアロビクス(エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど)・講話

【対】運動習慣のない60～69歳の女性

【定】10人(申込順)

【時】9月25日(水)

【持】室内用運動靴、タオル、飲料水、筆記用具、ヨガマット(ある方)

※運動のできる服装でお越しください。(スカート不可)

※受講者には文書を郵送します。

【一人で悩まないで】
9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

もし、あなたや周りの人が悩みを抱えていたら、相談してください。相談窓口の情報が力になるかもしれません。

○こころの電話相談

【時】月曜～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後6時30分

【場】千葉県精神保健福祉センター

○千葉いのちの電話(電話相談)

【時】24時間

【時】227・3900

【時】月曜・火曜・金曜日
午前11時～午後1時

午後2時30分～

【対】面相談予約受付
【時】月曜～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

【時】222・4331

【場】インターネットメール相談
【HP】<https://www.chiba-inochi.jp/>

【場】社会福祉法人千葉いのちの電話事務局

【時】偶数月第3金曜日
午後1時30分～4時

【場】千葉県印旛健康福祉センター(印旛保健所)

【場】社会福祉法人千葉いのちの電話事務局

【時】222・4416

【場】10月から高齢者インフルENZA予防接種が始まります

昭和34年9月30日以前に生まれた方に9月中旬から順次、個別通知を発送します。

接種希望の方は、医療機関に予約して接種をしてください。

【対】65歳以上の方

・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスのいずれかの障害により身体障害者手帳1級を所持している方

実施期間

10月1日(火)～

令和7年1月31日(金)

自己負担 1200円

【場】新型コロナウイルス感染症の予防接種

令和6年度よりインフルエ

ンザと同様、医療機関での予約になります。昭和34年9月30日以前に生まれた方に9月下旬から順次、個別通知を発送します。

【対】65歳以上の方

・60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスのいずれかの障害により身体障害者手帳1級を所持している方

実施期間

10月1日(火)～

令和7年3月31日(月)

自己負担 金額は個別通知で確認してください。

【子育てガイドブック】に掲載する広告を募集

市では、子育てに関する助成や支援などの情報をまとめた八街市「子育てガイドブック」を令和7年1月に発行する予定です。

この八街市「子育てガイドブック」に掲載していただける広告を募集するため、協働

発行者の(株)サイネックスの担当者、市内の事務所や事業所を訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

【場】(株)サイネックス千葉支店

【時】238・8280

【場】子育て支援課

子育て親子の交流の場

【時】祝日を除く月曜～金曜日

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

【場】朝陽幼稚園内

【対】就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

【時】出張おやこサロン

毎月第1月曜日

【場】総合保健福祉センター

【対】幼稚園・保育園に通園しているお子さんも利用できます。

【場】子育て支援課

【時】443・1693

敬老祝い金を贈呈します

令和6年度中に88歳・100歳(満年齢)を迎えられ、9月15日現在本市に住民登録のある方を対象に祝い金を贈呈し、振込依頼書を8月下旬に送付してください。

贈呈額	満88歳	5,000円
	満100歳	50,000円

※9月15日以降、ご本人の指定口座へ入金し、祝金の贈呈に代えさせていただきます。

【場】高齢者福祉課 ☎443-1207