

# こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 子宮頸がん検診が始まります

～2年に1度の隔年受診～

・平成17年3月31日以前に生まれた女性のうち令和7年3月31日時点で偶数年齢に該当する方

・無料クーポン券対象者

（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性）

【集団検診】完全予約制

予約受付開始日 6月8日(土) 午前9時～

予約方法 八街市公式LINE

電話・窓口 午前9時～午後4時

※6月8日(土)・9日(日)は閉庁日ですが、予約受付します。

6月10日(月)以降は、平日のみの予約受付となります。

※案内文の「予約の取り方」を確認のうえ、予約してください。

※7月1日(月)・8日(月)・22日(月)・23日(火)・24日(水)・25日(木)は、検査ができません。(要予約)

※検診当日の受付時間は、健康増進課にお問い合わせください。

※7月8日(月)・23日(火)は、検査ができません。(要予約)

※検診当日の受付時間は、健康増進課にお問い合わせください。

※案内文の「予約の取り方」を確認のうえ、予約してください。

※7月8日(月)・23日(火)は、検査ができません。(要予約)

※検診当日の受付時間は、健康増進課にお問い合わせください。

護受給証明書を、中国残留邦人支援給付受給者は本人確認証を持参すると無料

※検診会場では、マスク着用にご協力をお願いします。

【個別検診】

令和7年2月28日(金) 7月1日(月)～

※2月は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

・遠藤内科医院(八街市)

・新八街総合病院(八街市)

・さんむ医療センター(山武市)

・酒々井虎の門クリニック(酒々井町)

・聖隷佐倉市民病院健診センター(佐倉市)

・たて産婦人科(千葉市)

・成田富里徳洲会病院健診センター(富里市)

・ゆだて産婦人科(富里市)

・リリーベルクリニック(成田市)

※遠藤内科医院は、10月31日(木)までの実施となります。

【個別検診】

令和7年2月28日(金) 7月1日(月)～

※2月は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

・遠藤内科医院(八街市)

※他の検査が必要となったり、相談する場合は、別途費用がかかります。

【個別検診】

令和7年2月28日(金) 7月1日(月)～

【個別検診】

令和7年2月28日(金) 7月1日(月)～

どの開催や検(健)診会場での情報提供、小さなお子さんをお持ちの母さんが、婦人科検診を受けられるように保育を行っています。

地域の健康づくりに関心がある元気な方々です。見かけた際には、ぜひ声をかけてください。

昨年度は保健推進員養成講座を2コース実施し、今年度より新たに4人が活動に加わりました。現在17人の保健推進員は、「運動」「栄養」の2つのグループに分かれ、講習会などを企画し、実施に向けて準備をしています。

昨年度の講習会は、感染対策を行ったうえで、栄養グループは調理実習を含めた活動を再開し、運動グループは募集人員を増やして開催しました。

災害時にも役立つポリ袋クッキングの参加者からは、「サバ缶のみそ汁がおいしかった。ご飯もポリ袋であんなに美味しく炊けるとは！目からうろこでした。」リズム体操・ストレッチの参加者からは、「好きな音楽で体を動かすことができ、とても楽しかった。」などの感想をいただきました。

参加者の声が届きとなり、更なる健康づくりにつながる活動を地域に出向き広めて行こうと気持ちを新たにしています。

講習会の開催日や内容は、順次、広報などでお知らせします。

## 子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」

祝日を除く月曜～金曜日 午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

朝陽幼稚園内

就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

出張おやこサロン

毎月第1月曜日 午前9時～正午

総合保健福祉センター4階 プレイルーム

幼稚園・保育園に通園していないお子さんも利用できます。

(保護者同伴)

子育て支援課 ☎443・1693

## 防災行政無線が聞こえにくいときにご利用ください

### フリーダイヤルサービス

防災行政無線で放送した内容が聞けます。

☎0120-609-119

### やちまたメール配信サービス

防災行政無線、気象情報、防犯情報、各種講座・イベント情報などを電子メールで配信します。登録方法は、QRを読み取ってください。



## 保健推進員の活動を紹介

黄色いエプロンが目印の保健推進員は、健康増進課が行う推進員向けの研修会を定期的に受け、そこで学んだ知識や技術を生かして、市民と行政のパイプ役として、市の保健活動を地域に伝えるなど、市民の健康づくりのための活動を行っています。

主な活動内容は、講習会など

講習会など

講習会など

講習会など

444・0815