

# ごんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。  
・体重の増え、身長伸びが気になる  
・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない  
・ことばが遅い、発達が心配  
・歯磨きが上手にできないなど  
育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

## 複数回献血のお願い

5月13日(月) 午前10時～11時45分  
5月27日(月) 午後1時30分～3時  
総合保健福祉センター

「ラブラット」は、日本赤十字社と献血者をつなぐ、Webサービスです。Webサイト・アプリのどちらからでも献血の予約、事前の問診回答などが可能になりました。献血会場での混雑回避や滞在時間の短縮、接触機会の削減に献血協力することができ、安心安全でより手軽にヘルスケアアプリHELPOを使ってみませんか

## ヘルスケアアプリHELPOを使ってみませんか

## 中高年のためのリズム体操・ストレッチ&栄養講話



市民の健康づくり活動をしている保健推進員が、中高年の運動不足解消や健康維持のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチと食生活のポイントを紹介します。

①6月3日(月) ②6月14日(金) 各日午前10時～11時30分 ※②では「しっかり食べてフレイル予防」をテーマにしたミニ講話も行います。

## 妊婦・3歳未満児の保護者

妊婦・3歳未満児の保護者を対象に、24時間365日チャットで健康・育児相談ができるヘルスケアアプリ「HELPO(ヘルポ)」を月額利用料無料で利用できます。「夜間の子どもの発熱。対

処法はあつてる?」「このお薬、おなかの赤ちゃんに影響がある?」「子どもの寝かしつけで困っています。」など妊娠・出産・子育てに関する相談に、医師・看護師・薬剤師などがお答えします。

## 成田赤十字病院公開健康講座

「認知症」診断・治療と付き合い方」を開催  
5月25日(土) 午後2時～3時30分  
場所: ベルタ成田店 アネックス館B棟2階

## 高年齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のご案内

対象者の方には、65歳の誕生日を迎えた月の翌月に案内文と予診票を発送します。今までに高齢者の肺炎球菌ワクチンを接種していない方で接種日時時点で65歳の方

## 令和6年度調理師試験

試験日時・場所  
10月26日(土) 午後1時30分～3時30分  
TKPガーデンシティ千葉(千葉市中央区問屋町1-45 千葉ポートスクエア内)

## 受験願書の配付場所

印旛保健所・成田支所  
受験願書受付期間  
5月20日(月)～24日(金)

## 受験願書提出方法

住所を所轄する保健所へ書類一式を簡易書留で提出してください。詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。

## お問い合わせ

印旛保健所地域保健課 ☎443・1134

## 申し込み・お問い合わせ先

成田赤十字病院社会課 ☎0476・22・2311

## 善意ありがとうございます

○野球場建設のための指定寄付

小澤会 御一同様 14,715円



## 子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」 祝日を除く月曜～金曜日 午前9時30分～正午・午後1時～3時30分  
場所: 朝陽幼稚園内  
対象: 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者  
開催: 毎月第1月曜日 午前9時～正午  
場所: 総合保健福祉センター4階 プレイルーム  
対象: 幼稚園・保育園に通園しているお子さんも利用できます。  
問い合わせ先: 子育て支援課 (保護者同伴) ☎443・1693

## 「八街!激うま!ラーメン祭」が開催されます

大反響を呼んだ「八街!激うま!ラーメン祭」が、けやきの森公園にて再び開催されます。全国の人気ラーメン店32店舗が八街に集結します。

### 開催日

- 5月10日(金)～12日(日)
- 5月17日(金)～19日(日)
- 5月24日(金)～26日(日)
- 5月31日(金)～6月2日(日)

### 開催時間

- 金曜日: 午後5時～9時
- 土曜日: 午前10時30分～午後9時
- 日曜日: 午前10時30分～午後8時

料金: 全店共通食券制900円(税込み)

駐車場: 八街北口広場・八街市役所

当日は会場にて、やちまたPR大使の「落花生娘」によるステージイベントも予定されています。ぜひ、ご来場ください。

問い合わせ先: 商工観光課 ☎443-1405



記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 締 締め切り 持 持ち物 問 問い合わせ

TEL 444・0815 FAX 444・0815