



八 街 市



市の花 ヒマワリ

## 中央こうみんかんだより

## 【公民館利用にあたってのお願い】

- 使用時間を厳守してください。  
(許可された時間内で準備・後片付けを済ませてください。)
- 条例・規則・許可条件等に違反した場合は、  
使用許可の取り消し、または使用の停止をすることがあります。

## 【公民館は社会教育施設です】

## 【次の行為は、禁止されています】

- ◇営利を目的として事業を行うこと。
- ◇特定の政党、政派または宗教を支持し、宣伝し、または反対すること。
- ◇公の秩序を害し、または善良な風俗を乱すこと。

◇発行 八街市中央公民館 〒289-1115 八街市八街ほ796-1 TEL443-3225 <https://www.city.yachimata.lg.jp>令和6年度主催学習講座  
受講生募集

## ●の講座は

申込み開始:4月19日(金)9時10分から(整理券配付  
9時)中央公民館大会議室 材料費納入要

## 長期学習講座

## ●タイ式ヨガ「ルーシーダットン」で体を整えよう 成人20名

【8回】6月14日、28日、7月12日、26日、9月13日、20日、10月11日、25  
日(金) 10時～12時 大会議室

ルーシーダットンは『仙人体操』と呼ばれ、タイで古くから伝わる健康法の一つです。ヨガのようなをポーズとりながら、ツボを押したり、リンパを流したりします。一人でできる『タイ古式マッサージ』とも言われています。簡単なポーズが多く、体がかたい人でも取り組めるエクササイズを体験します。

## ●【入門編】陶芸をはじめてみよう 成人10名 材料費700円

【8回】6月14日、21日、28日、7月12日、14日、19日、20日、26日  
初回13時～17時 他 陶芸室・工芸工作室

自分だけの湯飲みやコーヒーカップをつくります。成形・仕上げ・素焼き・釉薬がけ・本焼き・窯出し等の陶芸の基礎を学びます。



## 前期学習講座

## ●YOUは何しに外国へ？ロサンゼルス編(多文化共生講座)

成人20名

6月27日(木)13時30分～15時30分  
中会議室

あこがれのドジャース大谷翔平選手のいる話題の都市L.A.。言葉や文化、マナーの違いなどを交えながら、外国生活経験者の講師がリアルなL.A.をご紹介します。

## ●切り絵でステンドグラスを作ろう(ローズウインドウ)

成人20名 材料費2,100円

【3回】5月14日、6月11日、7月9日  
(火)10時～12時 工芸工作室

ローズウインドウは、ゴシック様式教会などで見られる円形で幾何学的な模様でできたステンドグラスの窓のことです。4,5枚以上の色用紙を使って様々な色を生み出し、ステンドグラスを作ります。

(裏面もご覧ください)

● **大人が楽しむ絵本時間・絵本セラピー**  
～暮らしにときめきを～ 成人20名 材料費100円

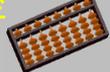
6月19日(水) 13時30分～15時30分  
2階小会議室

絵本セラピーとは、絵本セラピストが数冊の絵本を読みます。その絵本から感じたことを参加者同士で分かち合う、大人のためのワークショップです。(お気に入りの飲み物をご用意ください)



**みんなでチャレンジ**

★ **はじめてのそろばん教室**  
小学2年生～6年生 40名



【6回】5月25日、6月1日、8日、15日、29日、7月6日(土) 10時～11時30分  
中会議室

そろばんの基礎(足し算、引き算、見取り算)を学習します。持ち物:そろばんを用意してください。

こうみんかんサポーター登録者を募集中です(指導者・ボランティア)

公民館では、地域活動に積極的に取り組んでいた  
だくけっかけづくりとして、市内在住・在勤で成人以上の方を対象に公民館での活動に協力していただけるサポーターを随時募集しています。  
登録は、指導者部門(講座の講師)とボランティア部門(公民館の施設管理)になります。  
ご興味のある方は、ぜひ見学へお越しください。

**こうみんかん祭り開催しました**

公民館を定期的に利用しているサークル・グループのみなさんが自主運営して開催しています。当日は、歌や踊り、吹奏楽などの発表、作品の展示や体験教室など、日頃の練習の成果を発表しながら、地域の方々との交流を深めていました。前回の開催から5年ぶりに実施することができました。



● **郷土の歴史講座「八街にも古墳があった！」** 成人20名

【3回】6月13日、20日、27日(木)  
10時～12時 小中会議室

八街の旧石器時代や遺跡のお話、郷土資料館の見学を通して、より深く八街の歴史を学習します。



★ **バックギャモンで遊ぼう☆**  
小学4年生～成人まで 20名



【6回】5月25日、6月1日、8日、15日、29日、7月6日(土) 13時30分～15時  
小会議室

子どもから大人まで、どなたでも楽しめる西洋すごろく「バックギャモン」をみんなで楽しみましょう。

★ **交流講座** 小学生15名  
材料費1,200円

【3回】7月27日、8月3日、10日(土)  
10時～12時 調理室・工芸工作室

講座(バッククッキング・手形足形アート・理科コマ)を楽しく学びながら、みんなで親睦を深めます。

★ **の講座は**

友だち登録  
お願いします



八街市公式LINEアカウントからの申込み  
4月下旬通知予定のため上のQRコードで友だち登録を済ませてください。通知を希望する場合はメインメニューの受信設定にて、「教育・文化・スポーツ」は必ず選択しておいてください。当選者は、材料費を中央公民館窓口へ納入してください。(9時から17時の間に。 注意:月曜は休館です)