

第67回八街市ピーナッツ駅伝大会参加申込書兼誓約書

1. 参加部門 中学男子 中学女子 女子 高校 一般 オープン

2. 八街駅～スポーツプラザ間送迎バスの利用 する ・ しない 利用人数 人

チーム名							
代表者	住所					自宅電話	
	ふりがな 氏名					携帯電話	
メールアドレス							
※氏名に必ずふりがなをつけてください							
区間	ふりがな 氏名	年齢 (学年)	性別	住所	学校名	在勤	勤務先名称・住所
1区							
2区							
3区							
4区							
5区							
補欠							
補欠							

※1 未成年者が選手にいる場合は、保護者が記名・押印した誓約書(別様式)の提出が必要になります。

(成人選手は本様式のみ提出。)

※2 年齢は、令和6年1月14日現在で記入してください。

※3 学生は、年齢と学年、学校名を記入してください。

※4 在勤者は、「在勤」欄に〇し、勤務先名称及び住所を記入してください。

※5 本申込み用紙により得た個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。また、氏名・チーム名、及び大会中に撮影した写真は印刷物等に表示させていただく場合がありますので、ご了承のうえお申込みください。

誓約書 (この誓約書をもって全成人選手から誓約書の提出があったものとします。)

私達は、この大会の開催要項等を守り、自分自身の健康管理には細心の注意を払って参加すること、当日体調が悪い場合は勇気をもって辞退することを誓約いたします。

令和 年 月 日

チーム代表者 氏名

印

(押印ない場合は参加できません)

八街市ピナーナッツ駅伝大会参加注意事項

- 1, 毎日走る練習をし、体調を整えるとともに自分のペースを体得してください。
- 2, 前日は、十分な睡眠を取ってください。
- 3, あらかじめ健康診断を受けて参加してください。
- 4, 自分の健康状態を十分に把握し、自己責任において参加してください。
- 5, カゼ、発熱などで調子の悪いときは参加しないでください。
- 6, 走行は左側走行(車道の最左端)とします。
- 7, 最初に軽いウォーミングアップを行い、終了後にクーリングダウンを行ってください。
(特に寒い時期なのでウォーミングアップを入念に行ってください。)
- 8, 走行後、急に止まらず徐々にスピードダウンを行ってください。
- 9, 集団で走る際、常にマイペースを心掛けてください。
- 10, 次のことが発生した場合には、直ちに走行を中止し、救護係が来るのを待ってください。
 - (1)胸痛・強度の呼吸困難・腹痛などの発生。
 - (2)めまい・吐き気・足のもつれなどの症状の発生。
- 11, 本人の不注意による事故について、主催者は応急処置を行います。その後の責任は負いませんので健康には十分注意して参加してください。