

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

令和5年度は、昭和33年9月30日以前に生まれた方に個別通知をします。

接種希望の方は、医療機関に予約し、接種してください。

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスの4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方

実施期間

10月1日(日)～12月31日(日)

※年末は、医療機関が休診の場合がありますので、確認のうえ接種してください。

実施場所 市内医療機関

自己負担 1200円

※市外で接種を希望される場合は、医療機関または、健康増進課に確認してください。

※実施期間内に65歳の誕生日を迎えた方で、接種を希望される方は、健康増進課にご連絡ください。

すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

・体重の増え、身長の伸びが気になる

・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない

・ことが遅い、発達が心配

・歯磨きが上手にできないなど育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

9月25日(月)

午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

① 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

持 母子健康手帳・バスタオル



保健推進員養成講座

「はつらつ健康教室」

受講者を募集

～あなたの力を地域で活かしてみませんか～

黄色いエプロンが目印の八街市保健推進員は、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。健康づくりに関する研修を定期的に受け、そこで学んだ知識や技術を生かして、市民に向けた講習会の開催や、がん検診への協力などを行っています。

まずは、ご自身の健康づくりを楽しみながら学び、それを家族や友人、地域へと推進

していく活動に参加してみませんか。

① 10月16日(月)

② 10月23日(月)

各日午後1時30分～4時

※①②で1コース

場 総合保健福祉センター

内 大人の健康づくりと八街市の現状、バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、健康づくりと運動など

対 市民の健康づくりや地域活動に関心があり、健康に自信がある40～71歳の方で、令和6年4月より活動していただける方

① 10月6日(金)

※受講者には文書を送付します。

子ども医療費助成制度が高校生までに拡大しました

8月診療分から事前に「受給券」の交付を受けて医療機関に提示し助成を受ける「子ども医療費助成」の対象年齢を高校3年生までに拡大しました。それに伴い、領収書を添付して申請する「高校生等医療費助成」は令和5年7月受診分で助成を終了しました。

平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの方が、医療費助成を受けるには、事前に「受給券」の交付申請をする必要があります。申請が済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

※令和5年7月までの受診分の申請は、今後も領収書を添付する「高校生等医療費助成」で申請できます。

手元に申請書がない方や、申請した受給券が届かない方は、健康増進課にお問い合わせください。

一人で悩まないで
9月10日(日)～16日(土)は「自殺予防週間」です。
もし、あなたや周りの人が悩みを抱えていたら、相談してください。相談窓口の情報が力になるかもしれません。

心の健康に関する電話相談
毎月曜日～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後6時30分
☎263・3893

千葉県精神保健福祉センター
千葉いのちの電話
(電話相談)
24時間
☎227・3900

(対面相談) ※予約制
毎月曜日・火曜日・土曜日
午前11時～
午後1時～2時30分
☎222・4331

(インターネットメール相談)
千葉いのちの電話事務局
成田赤十字病院公開健康講座
「より自然な睡眠が得られるコツ」
9月23日(土)
午後2時～3時30分
場 ポンベルタ成田店
アネックス館B棟2階
定 80人
講師 成田赤十字病院 第一精神神経科部長

申し込み・お問い合わせ先
成田赤十字病院社会課
☎0476・22・2311

いのちの輝き展
白血病などの病と闘う中で「生きたい」という強い意志を込めた絵画や書などを展示します。
また、骨髄移植により元気になった患者とドナー(骨髄提供者)が交換した手紙などを通じ、命の大切さを感じるができます。

9月12日(火)～26日(火)
※9月18日(月)・25日(月)は休館日です。
場 八街市立図書館
場 千葉骨髄バンク推進連絡会事務局
☎497・5083

齋賀 孝久 氏
成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。
申し込み・お問い合わせ先



子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」

※祝日を除く月曜日・金曜日
午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

出張おやこサロン

毎月第1月曜日
午前9時～正午

場 総合保健福祉センター

対 幼稚園・保育園に通園しているお子さんも利用できます。

(保護者同伴)

場 子育て支援課

☎443・1693

<9月に初心者向け出張スマホ教室を開催>

参加費は無料でスマホの使い方や楽しさを説明します。(要予約)

開催場所・日にち

八街市役所 毎週金曜日

中央公民館 毎週木曜日

老人福祉センターゆうゆう 毎週水曜日

予 予約日の前々日までにスマホ相談予約窓口へ連絡し、日時をお伝えください。

予 予約の電話番号(通話料無料) 土曜・日曜日でも可
☎0800-111-9442 (午前10時～午後6時)

企 画政策課 ☎443-1114



八街市HP

記号の見方

時

日時

会場

内容

対象

定員

費用

申し込み

締め切り

持ち物

問い合わせ

FAX

444・0815