

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

子宮頸がん「個別検診」実施中 2年に1度の隔年受診です

①平成16年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方（年齢は令和6年3月31日時点）
②無料クーポン券対象者
（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性）

検査方法

子宮頸部の細胞診

実施期限

令和6年2月29日(木)

※遠藤内科医院は7月～10月の実施となります。
※2月は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

指定医療機関

- ・遠藤内科医院（八街市）
- ・新八街総合病院（八街市）
- ・さんむ医療センター（山武市）
- ・酒々井虎の門クリニック（酒々井町）
- ・聖隷佐倉市民病院健診センター（佐倉市）
- ・成田富里徳洲会病院健診センター（富里市）
- ・ゆだて産婦人科（富里市）
- ・リリーベルクリニック（成田市）

受診方法

問診票と健康保険証（現住所が明記されているもの）を持参して受診してください。
※自己負担金 2000円
※他の検査が必要となった場合

合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。
◎子宮頸がん「集団検診」は、7月に実施して終了しました。
女性限定!!「エクササイズ教室」の受講者募集

家事や育児、仕事と大忙しな30～40代の皆さん。日々、時間に追われ頑張り過ぎて、お疲れ気味ではないですか？
30～40代の女性を対象に、エアロビクス講師を招き「初心者向けの運動教室」を開催します。元気な体づくりの基本である食事や、運動に関するミニ講話とエクササイズを体験して、身も心もリフレッシュしませんか。

実施期間

9月26日(火)

午前9時30分～正午
総合健康福祉センター
初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）とミニ講話
対運動習慣のない30～49歳の女性

定10人（申込順）
9月14日(木)
室内用運動靴・タオル・飲料水・筆記用具・ヨガマット（ある方）
※運動のできる服装でお越しください。スカート不可。
※受講者に案内文を郵送します。
※保育は要予約。満1歳～就学前のお子さん（定員5人）

※オムツや飲み物など普段外出する際の持ち物をご持参ください。
ママの健口（けんこう）教室に参加しませんか（要予約）
赤ちゃんの成長に、嬉しくも忙しい日々を送るママ。ご自身の健康は後回しとなっていませんか。ママと家族の健康づくりに役立つお話しです。

①9月15日(金)
②9月27日(水)
各日午前10時～11時30分
総合保健福祉センター
・赤ちゃんとおふれあい遊び
・ママに役立つお話し
①産後ダイエット&これからの栄養管理に♪バランス食の秘訣簡単野菜レシピの紹介（試食あり）
②アンチエイジングに効く！ママに知ってほしい口腔ケア情報
・ペアマッサージ

子ども医療費助成制度が 高校生までに拡大

8月診療分からは、事前に「受給券」の交付を受けて医療機関に提示し助成を受ける「子ども医療費助成」の対象年齢を高校3年生までに拡大しました。それに伴い、領収書を添付して申請する「高校生等医療費助成」は令和5年7月受診分で助成を終了します。
8月以降、平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの方が、医療費助成を受けるためには、「受給券」の交付申請をする必要があります。交付申請をしていないと、医療費助成を受けることができません。9月1日(金)までに、必ず申請してください。
申請済みの方には、順次受給券を送付します。
申請書がない方や受給券が届かない方は、健康増進課にお問い合わせください。

令和4年9月～令和5年2月生まれのお子さんとママ
6組
※お子さんと一緒に参加できます。
**子ども医療費助成受給券を
更新しました**
子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に更新し、新しい受給券になります。
新しい受給券はすでに郵送していますが、まだ届いていない場合には、健康増進課へご連絡ください。
また、古い受給券は返却してください。

複数回献血のお願い

8月23日(水)

午前10時～11時45分
午後1時～4時
総合保健福祉センターロビー
※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血（年2回以上の献血）をお願いしています。
集団検（健）診の予約実施中
・後期高齢者健康診査
・健康診査
（40歳以上の生活保護受給者）
・胃がん検診、肺がん検診

お詫びと訂正

令和5年7月15日号「やちまた」1ページの記事で、お詫びと訂正
令和5年7月15日号「やちまた」1ページの記事で、お詫びと訂正
令和5年7月15日号「やちまた」1ページの記事で、お詫びと訂正

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
祝日を除く月曜～金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
朝陽幼稚園内
対就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者
お問い合わせ・相談先
☎090・4420・5858
※電話相談も応じます。
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。
子育て支援課
☎443・1693

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
祝日を除く月曜～金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
朝陽幼稚園内
対就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者
お問い合わせ・相談先
☎090・4420・5858
※電話相談も応じます。
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。
子育て支援課
☎443・1693

予約方法

電話・窓口・八街市公式LINE
※公式LINEの検（健）診予約は、お友だち登録が必要です。QRコードを読み取り「八街市」をお友だち追加してください。

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

＜8月に初心者向け出張スマホ教室を開催＞

参加費は無料でスマホの使い方や楽しさを説明します。参加するには予約が必要です。

開催場所・日にち
八街市役所 毎週金曜日（11日(金)を除く）
中央公民館 毎週木曜日（10日(木)を除く）
老人福祉センターゆうゆう 毎週水曜日（9日(水)を除く）
☎予約日の前々日までにスマホ相談予約窓口へ連絡し、日時をお伝えください。
予約の電話番号（通話料無料）土曜・日曜日可
☎0800-111-9442（午前10時～午後6時）
企画政策課 ☎443-1114

＜8月に初心者向け出張スマホ教室を開催＞

参加費は無料でスマホの使い方や楽しさを説明します。参加するには予約が必要です。

開催場所・日にち
八街市役所 毎週金曜日（11日(金)を除く）
中央公民館 毎週木曜日（10日(木)を除く）
老人福祉センターゆうゆう 毎週水曜日（9日(水)を除く）
☎予約日の前々日までにスマホ相談予約窓口へ連絡し、日時をお伝えください。
予約の電話番号（通話料無料）土曜・日曜日可
☎0800-111-9442（午前10時～午後6時）
企画政策課 ☎443-1114

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ

記号の見方 時日時 会場場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物問 問い合わせ