

### 高齢者の相談窓口 地域包括支援センターです(10)

#### 地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携をとり、高齢者の支援をします。「認知症や介護予防について知りたい」「退院後の生活が心配」「介護サービスについて知りたい」などお気軽にご相談ください。今回は、生活支援コーディネーターを紹介します。

#### 生活支援コーディネーターとは？

高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を推進していくことを目的とし、地域において生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けたコーディネート機能を果たす方で、「地域支え合い推進員」とも言われています。

#### 生活支援コーディネーターの役割は？

地域のサークルや団体を把握し、相談にいられた方に情報提供や連絡をします。

また、地域の困りごとを把握し、地域の方と解決策を考え、地域の関係者が情報共有できるようなネットワークを構築します。

#### 生活支援コーディネーターはどこにいるの？

地域包括支援センター・南部地域包括支援センターにそれぞれ配置しています。

#### 高齢者個人の悩みを生活支援コーディネーターに相談していいの？

相談できます。誰かと話をしたい、趣味を一緒にする人を探したいなど、地域のつながりや資源に関するものであればなんでも相談でき、一緒に解決策を考えます。また、相談内容によっては地域包括支援センターの専門職と連携して対応しますので、ぜひご相談ください。

八街市では高齢者施策として、少しづつまじりたとしてもやりたい事を諦めずに元の暮らしを続けられる地域づくりを目指しています。

#### 問い合わせ先

地域包括支援センター  
☎ 443・1207  
南部地域包括支援センター  
☎ 308・3426

### 南部老人憩いの家からのお知らせ

#### 将棋を楽しむ会

「将棋をしたいけれども相手がいない」「やる場所がない」と思っている方いませんか。南部老人憩いの家で、将棋をとおして友達づくりや力試しをしませんか。

時 5月21日(日)  
午後1時30分～4時30分

場 南部老人憩いの家

費 無料

申 南部老人憩いの家に電話で申し込み。

#### ヨガ飲み物

「そろそろ何かやってみたい」「ひとりでは運動は続かない」と思っている方はいませんか。一緒に心からだるさをリフレッシュしましょう。

時 6月2日(金)・16日(金)  
7月7日(金)・21日(金)  
8月4日(金)・18日(金)

各日午前10時～11時

場 南部老人憩いの家

内 ヨガインストラクターによる初心者のためのヨガ

対 市内在住60歳以上で6回す

時 6月30日(火)午前9時から電話または来所で申し込み。

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

お申し込み・問い合わせ先  
南部老人憩いの家  
☎ 445・2976

#### べて参加できる方

定 12人(先着順)

費 無料

申 5月9日(火)午前9時から電話または来所で申し込み。

持 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

#### リズム体操&

レクリエーションダンス

きつと若返ります！懐かしい歌謡曲に合わせて歌って踊ってみませんか。

時 6月30日(金)  
午後1時30分～3時

場 南部老人憩いの家

内 懐メロに合わせてのやさしいリズム体操

対 市内在住で60歳以上の方

定 15人(先着順)

費 無料

申 5月30日(火)午前9時から電話または来所で申し込み。

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

お申し込み・問い合わせ先  
南部老人憩いの家  
☎ 445・2976

### 八街市農業振興地域整備計画の変更申請

八街市農業振興地域整備計画の変更申請は、年2回開催される八街市農業振興地域整備促進協議会により審議されています。

次回(5月)の申請受付期間は、5月22日(月)～31日(水)です。

※申請書類は、農政課窓口まで持参してください。

農政課  
☎ 443・1402



### 八街市職員採用試験(一般行政職上級など)

市では、令和6年4月1日付けで採用する職員の採用試験(第1次試験)を令和5年度(印旛郡市職員採用共同試験)により実施します。

共同試験の申込書などは総務課窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードもできます。

※印旛郡市職員採用共同試験の受験申し込みは、1市町に限り、併願が判明した場合は失格となります。

採用予定職種・人数

・一般行政上級 4人程度

・一般行政上級 (社会福祉主事) 若干名

・一般行政上級 (デジタル) 若干名

・建築上級 若干名

・保育士 4人程度

・保健師 4人程度

受験資格

受験資格などは、総務課へお問い合わせいただくか、市

パラリンピックでも話題となったポッチャ。実は子どもから大人まで楽しむことができる生涯スポーツです。

ぜひ、ポッチャを体験してみませんか。初めての方でもスポーツ推進委員が指導しますので、気軽にご参加ください。

時 5月7日(日)  
午後1時30分～3時

場 スポーツプラザ

対 市内在住・在勤の方が中学生以下は保護者の同伴が必要です。

定 12人(事前予約制)

費 無料

申 5月6日(土)午後5時15分までにスポーツ振興課窓口まで電話で申し込み。

問 スポーツ振興課  
☎ 443・1465

### ポッチャをやってみよう!

パラリンピックでも話題となったポッチャ。実は子どもから大人まで楽しむことができる生涯スポーツです。ぜひ、ポッチャを体験してみませんか。初めての方でもスポーツ推進委員が指導しますので、気軽にご参加ください。

時 5月7日(日)  
午後1時30分～3時

場 スポーツプラザ

対 市内在住・在勤の方が中学生以下は保護者の同伴が必要です。

定 12人(事前予約制)

費 無料

申 5月6日(土)午後5時15分までにスポーツ振興課窓口まで電話で申し込み。

問 スポーツ振興課  
☎ 443・1465

記号の見方 時 日時 場 会場 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申し込み 持 持ち物 問 問い合わせ

