こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ　健康増進課　☎443-1631

すくすく相談　※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

・体重の増え、身長の伸びが気になる
・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない
・ことばが遅い、発達が心配
・歯磨きが上手にできないなど

育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

時 3月13日(月)　午後1時30分～3時
場 総合保健福祉センター
対 1歳6カ月未満のお子さんとその保護者
持 母子健康手帳・バスタオル

お子さんの予防接種　受け忘れていませんか

麻しん風しん混合ワクチン2期

麻しんは「はしか」と呼ばれ、急性熱性発疹性の感染症で特異的な治療法はなく、脳炎や髄膜炎などの重い合併症により致命的な事態を招くことがあります。

風しんは、妊娠早期に妊婦が感染すると胎児に難聴・心疾患・白内障などの障害を残すことがあります。

対象者　小学校就学前の年長児
接種期限　3月31日(金)

2種混合

2種混合（ジフテリア・破傷風）は、乳幼児期に1期として受けた3種混合または、4種混合の2期の予防接種です。

対象者　11歳以上13歳未満

どちらの予防接種も接種期限・対象年齢を過ぎると、自費による任意接種となります。まだ接種がお済みでない方は体調のよい時に早めに受けましょう。

予診票がない方は再発行ができますので、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課までお越しください。

3月は自殺対策強化月間

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。

そして、相談窓口の情報をそっと教えてあげてください。

その情報がその人の力になるかもしれません。

千葉県子ども・若者総合相談センター「ライトハウスちば」

時 火曜～日曜日・祝日の月曜日（年末年始・祝日の月曜日の翌火曜日を除く）　午前10時～午後5時
☎420-8066

千葉いのちの電話

電話相談
時 24時間
☎227-3900
対面相談　※予約制
時 当面の間、対面相談は月曜・火曜・金曜・土曜日です。（祝日を除く）
対面相談受付日時　月曜～金曜日（祝日を除く）　午前9時～午後5時　土曜日（祝日を除く）　正午～午後2時30分
☎222-4331
問 社会福祉法人千葉いのちの電話事務局

こころの電話相談

時 月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）　午前9時～午後6時30分
☎263-3893
問 千葉県精神保健福祉センター

医療費助成のお知らせ　子ども医療費助成の受給券をお持ちですか

中学3年生までの保護者を対象に、健康保険が適用される医療費の助成を行っています。助成方法は現物給付方式です。健康増進課で「子ども医療費助成受給券」を申請し交付を受けて、医療機関の窓口に受給券と健康保険証を一緒に提示してください。受診した医療機関に自己負担金を支払います。

対象年齢　0歳～中学3年生（15歳に達した日以後の最初の3月31日まで）
自己負担金　通院1回　300円　入院1日　300円（市民税所得割非課税世帯は無料）
保険調剤　無料

保険調剤　無料
受給券をお持ちでない方は、申請をしてください。

高校生などの医療費助成

市内在住の高校生などの保護者を対象に、健康保険が適用される医療費の助成を行っています。助成方法は償還払い方式です。医療機関に支払った領収書などを申請書に添付して、支払日の翌日から2年以内に健康増進課へ申請してください。

対象年齢　高校生相当の方（15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後最初の3月31日まで）
自己負担金　通院1回　300円　入院1日　300円（市民税所得割非課税世帯は無料）
保険調剤　無料
申請に必要なもの
・高校生等医療費助成金支給申請書
・医療機関に支払った領収書の原本
・高校生相当の方の健康保険証
・保護者名義の振込口座がわかるもの・印鑑

※ほかにも必要に応じて添付する書類があります。
※各申請書は市ホームページからダウンロードできます。

子ども医療費助成

高校生など医療費助成

4月1日から印旛市郡小児初期急病診療所の診療時間が変わります

【3月31日(金)まで】

診療日	診療時間	診療科目
月曜～土曜日	午後7時～翌日午前6時	小児科 内科
日曜日・祝日・年末年始	午前9時～午後5時 午後7時～翌日午前6時	

【4月1日(土)以降】

診療日	診療時間	診療科目
月曜～土曜日	午後7時～**11時**	小児科 内科
日曜日・祝日・年末年始	午前9時～午後5時 午後7時～**11時**	

午後11時以降は、こども急病電話相談☎#8000をご利用ください。
※受付は診療時間終了15分前までです。
※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。
問 佐倉市江原台2-27　佐倉市健康推進課
☎485-6711

「こんにちは保健センターです」の掲載内容については、災害または新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更・中止となる場合があります。

3月に初心者向け出張スマホ教室を開催

参加費は無料でスマホの使い方や楽しさについて説明します。参加するには予約が必要です。

開催場所・日時
老人福祉センターゆうゆう
毎週火曜日・木曜日（21日(火)を除く）
中央公民館
毎週水曜日・金曜日（10日(金)を除く）
※時間など詳しくは予約時にご確認ください。

市ホームページ

予約の電話番号（通話料無料）
☎0800-111-9442（午前10時～午後6時）
※毎週月曜日は市役所でマイナンバーカード・マイナポイントの申請を支援しています。（予約不要）
問 企画政策課　☎443-1114

子育て親子の交流の場

おやこサロン『ひまわり』

時 祝日を除く月曜～金曜日　午前9時30分～正午　午後1時～3時30分
場 朝陽幼稚園内
対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者
問い合わせ・相談先
☎090-4420-5858
※電話相談も応じます。
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。
問 子育て支援課
☎443-1693