

# こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの

### 予防接種はお済みですか

今年度対象の方には、令和4年4月に個別通知をしています。まだ予防接種が済んでいない方は、体調のよいときに早めに接種しましょう。

※今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方①②③④⑤⑥⑦⑧⑨に該当する方

- ① 65歳 昭和32年4月2日
- ② 70歳 昭和27年4月2日
- ③ 75歳 昭和22年4月2日
- ④ 80歳 昭和17年4月2日
- ⑤ 85歳 昭和12年4月2日
- ⑥ 90歳 昭和7年4月2日
- ⑦ 95歳 昭和2年4月2日
- ⑧ 昭和3年4月1日生まれ
- ⑨ 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能また

は、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方(接種当日)

場市が委託契約している医療機関

費 3300円(生活保護受給者は負担金なし)

※3月31日(金)

※予診票を紛失された方や接種医療機関などは、健康増進課へお問い合わせください。

ママの健口(けんこう)教室に参加しませんか(要予約)

赤ちゃんの成長に、嬉しくも忙しい日々を送るママ。ご自身の健康は後回しにしていませんか。ママとご家族の健康づくりに役立つお話をする教室です。

時 ①3月6日(月)②3月13日(月) 各日午前10時～11時

場 総合保健福祉センター

内 赤ちゃんとお話

①産後ダイエット&これからの栄養管理に、バランス食の秘訣

②アンチエイジングに効く! ママに知ってほしい口腔ケア情報

・セルフマッサージ

対 令和4年3月～8月生まれのお子さんとママ

定 5組

※お子さんと一緒に参加できます。血液が不足しています! 献血にご協力ください!

時 2月20日(月)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

場 総合保健福祉センターロビー

※冬季は、献血者が減少します。血液を必要とする患者のために、1人でも多くの方のご協力をお待ちしています。

※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。



## 子宮頸がん検診(個別検診)を受診された方へ

子宮頸がんの個別検診を受診された方は、医療機関で検診結果を確認する必要があります。まだ確認されていない方は、医療機関の指示に従い、速やかに検診結果を確認しましょう。

## 精密検査はお済みですか

がん検診を受けて精密検査が必要という通知を受けた方は、精密検査をしていますか。がんは2人に1人が一生のうち1度はかかるといわれ、3人に1人ががんで亡くなっています。

がんは早期発見で治る確率が高くなります。大事なのは、早期発見、早期治療です。症状がないから平気などと安易に自己判断はせず、自分の身体の状態を知る意味でも、必ず精密検査を受けましょう。

## 令和3年度がん検診実施状況(八街市実施分)

単位:人

	がん検診受検者数	要精検者数	精検受検者数	がんまたはがん疑い者数	要精検者数に対するがん診断率
胃がん検診	3,001	107	76	4	3.7%
大腸がん検診	4,732	298	195	5	1.7%
肺がん検診	4,146	56	48	11	19.6%
子宮頸がん	1,329	18	18	0	0.0%
乳がん検診	4,554	123	117	8	6.5%

## 業務内容

子ども医療費助成業務に係る受付事務・書類整理・データ入力など

## 給料

時給989円(地域手当含む) ※期末手当(勤務時間週15.5時間以上)・通勤手当(2km以上)は別途支給します。

詳しくは、健康増進課へお問い合わせください。

成田赤十字病院公開健康講座「坐骨神経痛との付き合い方」を開催

時 2月22日(水)

午後2時～3時30分

場 ボンベルタ成田店

定 会場60人

※YouTubeでのライブ配信は上限がありません。また、申込不要です。

講師 成田赤十字病院 整形外科医師 沖松 翔氏

会場への参加を希望する場合は、成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

お申し込み・問い合わせ先

成田赤十字病院社会課

☎0476・22・2311

「こんにちは保健センターです」の掲載内容については、災害または新型コロナウイルス感染症などの影響により、変更・中止となる場合があります。

## 子育て親子の交流の場

時 おやすみ除く月曜～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858

※電話相談も受け付けています。

※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

子育て支援課

☎443・1693

## 初心者向け出張スマホ教室を開催

八街市と通信事業者が連携し、初心者向けスマホの使い方を、講師の指導のもと、体験型教材を用いて、丁寧に説明いたします。お申し込みは、市ホームページから申し込みください。



市ホームページ

記号の見方

時日時

場会場

内内容

対対象

定定員

費費用

申申し込み

縮締め切り

持持ち物

問問い合わせ

FAX

444・0815