

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

高齢者肺炎球菌ワクチンの

予防接種はお済みですか

今年度対象の方には、令和3年4月に個別通知をしています。まだ予防接種が済んでいない方は、体調のよいときに早めに接種しましょう。

※今までに高齢者肺炎球菌ワクチンを接種していない方①②③④⑤⑥⑦⑧⑨に該当する方

- ① 65歳 昭和31年4月2日
- ② 70歳 昭和26年4月2日
- ③ 75歳 昭和21年4月2日
- ④ 80歳 昭和16年4月2日
- ⑤ 85歳 昭和11年4月2日
- ⑥ 90歳 昭和6年4月2日
- ⑦ 95歳 昭和15年4月2日
- ⑧ 昭和2年4月1日生まれ
- ⑨ 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能また

は、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方（接種当日）
場市が委託契約している医療機関
費 3300円
（生活保護受給者は無料）
※3月31日（木）
※予診票を紛失された方は、健康増進課までご連絡ください。

ママの健口教室に

参加しませんか（予約制）

赤ちゃんの成長に嬉しくも忙しい日々を送っているママ。ご自身の健康は後回しになっていませんか。ママとご家族の健康づくりに役立つお話を聞きに来ませんか？
時 ① 3月4日（金）
② 3月11日（金）
各日午前10時～11時
場 総合保健福祉センター
場講話

場講話

- ① 産後ダイエット&これからの栄養管理に♪バランス食の秘訣
- ② アンチエイジングに効く！ママに知ってほしい口腔ケア情報
- ・赤ちゃんとおふれあい遊び
- ・セルフマッサージ
- 対 令和3年3月～8月生まれのお子さんとママ

※5組
※お子さんと一緒に参加できます。



子宮頸がん検診（個別検診）を受診された方へ

子宮頸がんの個別検診を受診された方は、検診結果を医療機関で確認する必要があります。まだ確認されていない方は、早めに医療機関へ確認にいきましょう。

また、子宮頸がんの個別検診は2月28日（月）までとなります。個別検診を希望している方で、まだ受けていない方は、早めに受診してください。

子宮頸がん検診は、年度末年齢（3月31日時点）が偶数年齢の女性が対象となり、隔年受診となります。
精密検査はお済みですか
がん検診を受けた結果、精密検査が必要という通知を受けとった方は、検査を受診しましたか。

がんは2人に1人が一生のうち1度はかかるといわれ、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは早期発見で治る確率が高くなります。大事なのは、早期発見、早期治療です。症状がないから平気などと安易に自己判断はせず、身体の状態を知る意味

でも、必ず精密検査を受けましょう。

令和2年度がん検診実施状況（八街市実施分）

単位：人

	がん検診受検者数	要精密検査者数	精密検査受検者数	がんまたはがん疑い者数	要精密検査者数に対するがん診断率
胃がん検診	2,950	125	102	2	1.6%
大腸がん検診	5,211	382	259	13	3.4%
肺がん検診	4,455	73	58	4	5.5%
子宮頸がん	1,282	29	25	1	3.4%
乳がん検診	4,510	99	95	9	9.1%

血液が不足しています！
献血にご協力ください！

時 2月21日（月）
午前10時～11時45分
午後1時～4時

場 総合保健福祉センターロビー
※冬季は、献血者が減少します。血液を必要とする患者のために、1人でも多くの方のご協力をお待ちしています。

※献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。
成田赤十字病院公開健康講座「せぼねの骨折SOS」を開催

時 2月26日（土）
午後2時～3時30分
場 ボンベルタ成田店

地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターにご相談ください
地域包括支援センターは、高齢者の相談を受け、制度の紹介やサービスの窓口です。
こんな時にはお電話ください。
・認知症や介護予防について知りたい
・退院後の生活が心配
・介護サービスについて知りたい など
場 地域包括支援センター ☎443-1207
（八街中・八街北中学校区担当）
南部地域包括支援センター ☎308-3426
（八街中央中・八街南中学校区担当）

身体を動かす時間をつくりましょう
寒い日が続く、身体を動かすことが減っていませんか。テレビ体操やラジオ体操を活用しながら、心身の活動を保ちましょう。
【テレビ体操ほか放映時間】
NHK Eテレ 午前6時25分～（毎日）
NHK 総合 午前9時55分～（月曜～金曜日）
NHK 総合 午後1時55分～（月曜～金曜日）

アネックス館B棟2階
会場50人
※WEBでのライブ配信は上限がありません。
講師
成田赤十字病院
脊椎脊髄センター長
萬納寺 誓人氏
成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。
申し込み・お問い合わせ先
成田赤十字病院社会課
☎0476・22・2311

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
時 祝日を除く月曜～金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～3時30分
場 朝陽幼稚園内
対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者
定 5組
（予約制・1時間まで）
予約申込・相談先
☎090・4420・5858
※電話相談も受け付けています。
※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。
場 子育て支援課
☎443・1693

記号の見方

時日時

場会場

内内容

対対象

定定員

費費用

申申し込み

縮締め切り

持持ち物

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

問問い合わせ

FAX 444・0815