

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

夜間・休日、急に具合が悪くならご利用を



12月29日～1月3日 午前10時～午後5時 受付は午後4時45分まで ※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。

成田市赤坂1・3・1 ☎0476・27・1116

夜間・休日などの救急医療や電話相談のご案内

夜間や休日、急に具合が悪くなった時にご利用ください。

印旛市郡小児初期急病診療所

毎月曜～土曜日 午後7時～翌日午前5時45分 日曜日・祝日・12月29日～1月3日

午前9時～午後4時45分 午後7時～翌日午前5時45分

佐倉市江原台2・27 ☎485・3355

成田市急病診療所

毎月 午後7時～11時 受付は午後10時45分まで

〔内科・小児科・外科〕 日曜日・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日

午前10時～午後5時 受付は午後4時45分まで

〔歯科〕 祝日（日曜日を除く）・振替休日・8月13日～15日

こども急病電話相談

夜間、お子さんの急な病気で心配な時、受診した方が良いのか迷われたとき、看護師が相談に応じてアドバイスします。必要な場合は小児科医に電話を転送します。

毎月 午後7時～翌日午前6時

プッシュ回線・携帯電話 ☎8000

ダイヤル回線・IP電話・光電話 ☎242・9939

救急安心電話相談

具合が悪くなり、医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷われたとき、看護師が相談に応じ、必要な場合は、医師に転送します。

毎月 午後6時～翌日午前6時

日曜日・祝日・12月29日～1月3日・4月29日～5月5日

午前9時～翌日午前6時 プッシュ回線・携帯電話 ☎7009

ダイヤル回線・IP電話・光電話

☎03・6735・8305

※各電話相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。また、電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。



保健推進員養成講座

はつらつ健康教室の受講者募集 あなたの力を地域で活かしてみませんか

黄色いエプロンが目印の八街市保健推進員は、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。主な活動内容は、健康づくりに関する研修を定期的に行い、そこで学んだ知識や技術を活かして、市民に向けた講習会の開催や、がん検診への協力などを行っています。

市では保健推進員養成のため「はつらつ健康教室」を開催します。ご自身の健康づくりについて楽しみながら学び、それを家族や友人、地域へと推進していく活動に参加してみませんか。

①令和4年1月26日(水) 午後1時30分～3時40分 ②令和4年2月4日(金)

午後1時30分～3時40分

総合保健福祉センター 大人の健康づくりと八街市の現状、バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、健康づくりと運動など

対市民の健康づくりや地域活動に関心があり、健康に自信がある40～69歳の方で、令和4年4月より活動できる方

令和4年1月19日(水) 血液が不足しています！ 献血にご協力ください！

12月27日(月) 午前10時～11時45分 午後1時～4時

総合保健福祉センター 冬季は献血者が減少します。血液を必要とする患者のために、1人でも多くの方のご協力をお願いします。

献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。また、問診などにより献血をご遠慮いただく場合もあります。

アネックス館B棟2階 会場50人 ※WEBでのライブ配信は上限がありません。

成田赤十字病院 医療社会事業課長 関 理枝子氏

成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

申し込み・お問い合わせ先 成田赤十字病院社会課 ☎0476・22・2311

「こんにちはは保健センターです」の掲載内容については、新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。



成田赤十字病院公開健康講座 「医療と地域をつなぐ」を開催

12月25日(土) 午後2時～3時30分 会場：ボンベルタ成田店

地域包括支援センターからのお知らせ

出前講座を実施しています！ 市民が10人以上集まる場所に、講師を派遣し、出前講座を実施しています。 (出張介護予防教室のみ65歳以上の方が7割以上の集まり) 認知症サポーター養成講座 認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成します。 出張介護予防教室 介護の必要のない生活が続けられるよう、軽い体操などを行います。 高齢者福祉サービス説明会 介護保険をはじめ、高齢者福祉サービスの説明を行います。 ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。 地域包括支援センター ☎443-1207 南部地域包括支援センター ☎308-3426

子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」 祝日を除く月曜～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分 場 朝陽幼稚園内 対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者 5組 (予約制・1時間まで) 予約申込・相談先 ☎090・4420・5858 ※電話相談も受け付けています。 ※入室時に検温・手指消毒・保護者の方はマスクの着用をお願いします。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。 子育て支援課 ☎443・1693

記号の見方 時日時 場合場 内容対 対象定 定員費 費用申 申し込み 締め切り 持ち物 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815