

やちまた男女共同参画だより

Vol.16

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会で多くのアスリートが活躍しています。オリンピック憲章に明記されている「スポーツにおける女性の地位向上」などが、この大会のレガシーとして社会に浸透していくことが期待されています。

スポーツにおける女性の活躍

オリンピック出場の女性選手は、夏季・冬季大会ともに増加傾向にあり、日本選手団の女性選手は、約半数となっています。パラリンピック出場の女性選手は、夏季・冬季大会いずれも半数より少なくなっています。

日本のスポーツ団体役員の女性の割合は10.7%です。日本スポーツ協会加盟競技団体で女性役員数がいなかった団体のうち4団体が女性役員を登用しました。

男女の健康

・女性アスリートの活躍が進む一方、選手生命に大きな影響を及ぼす「女性アスリートの三主徴（摂食障害の有無によらない利用可能エネルギー不足・無月経・骨粗しょう症）」が指摘されています。無月経や疲労骨折は、新体操や体操、フィギュアスケートなどの体重管理の重要性が高い審美系の競技で多く見られます。無月経は、競技者のレベルで差がなく、疲労骨折経験者の割合は、日本代表レベルの選手より全国大会レベル以下の選手の方が高くなっています。

また、月経による体調不良・精神不安などを20代、30代の相当数の女性が感じており、平成20年に低用量ピルが月経困難症治療薬として保険収載され、月経に伴う症状についても、婦人科で幅広い治療法が提供されています。

・成人の週1回以上のスポーツ実施率は、30～40代で低く、その中で女性は男性より約10%低くなっています。中高生の運動部活動参加率は、男子より女子は低水準です。

健康上の課題はライフステージごとに異なります。女性の社会参画が進み、健康の課題も変化しましたが、理解や支援体制は必ずしも十分とはいえません。生涯を見通した支援を行うことは、人生100年時代において、充実した人生を全うするために不可欠です。

スポーツ分野にとどまらず、多様な個人が能力を発揮できるよう、健康について正しい知識を身につけましょう。



千葉県男女共同参画センターからのお知らせ

働きやすい職場を自分でつくるビジネス・コミュニケーション

●日時

令和3年9月18日(土)
10:00~12:00

●場所

Zoomによる
オンライン講座

●対象

就業中の女性
就業を希望している女性

●定員

30名

●参加費

無料



●申込方法

9月14日(火) 17:00までに右のQRコードまたは
千葉県男女共同参画センター公式HPに掲載の申込フォームからお申込みください。

●内容

【講師】長尾 幸子さん(マナーファースト代表)
女性は管理職になると仕事に困難さを感じる人が多いようです。本講座では、
将来のビジネスキャリアを見据えたコミュニケーション術について学びます。

●注意事項

受講にはパソコン(タブレット・スマートフォンなど)、ウェブカメラ、マイクが
必要です。事前にZoomをダウンロードしておいてください。

就活準備セミナー①②③

●配信期間

令和3年8月10日(土)から令和4年3月31日

●参加費

無料

●視聴方法

千葉県男女共同参画センター公式チャンネル(YouTube)
右のQRコードまたはセンター公式HPに掲載のURLからご視聴ください。

●内容

- ①働く動機の整理、ライフプランニング
- ②自己理解・自己分析の手法
- ③求人情報収集、働き方の成功例



●問合せ

千葉県男女共同参画センター(月曜休、月曜日が祝日の場合は火曜日)
TEL 043-420-8411 FAX 043-420-8581
Eメール kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp



発行
八街市総務部企画政策課
〒289-1192 千葉県八街市八街ほ35-29
TEL 043-443-1114 FAX 043-444-0815
E-mail kikaku@city.yachimata.lg.jp
発行日 令和3年8月