

環境家計簿を はじめてみませんか



地球温暖化を防止するためには、私たち一人ひとりが省エネルギーを意識することが大切です。

この環境家計簿は、地球温暖化の原因の一つといわれる二酸化炭素の排出量を計算して、どのくらい地球温暖化に影響しているかを確認するためのものです。

環境家計簿をつけて、家庭でできる地球温暖化防止について考えませんか。



市の花「ヒマワリ」



八 街 市



ピーちゃん ナッチャン

身近な環境について考えてみませんか

家計簿項目		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
電 気	使用量 (kwh)						
	料 金						
	CO2 (kg)						
LPガス	使用量 (m³)						
	料 金						
	CO2 (kg)						
都市ガス	使用量 (m³)						
	料 金						
	CO2 (kg)						
水 道	使用量 (m³)						
	料 金						
	CO2 (kg)						
灯 油	使用量 (L)						
	料 金						
	CO2 (kg)						
ガソリン	使用量 (L)						
	料 金						
	CO2 (kg)						
軽 油	使用量 (L)						
	料 金						
	CO2 (kg)						

（記入例）電気使用量が月200kwhであれば、 $200\text{kwh} \times 0.46\text{kg/kwh} = 92\text{kg-CO2}$ になります。

使っていない部屋の電気は消そう！



環境家計簿のつけ方

電気・ガス・水道の請求を見て、使用量と支払い金額を記入します。（水道は2ヶ月分を半分にします。）
灯油・ガソリン・軽油は、使用量・金額をレシート等で集計して記入します。

CO2排出量の計算方法

ご家庭での電気・ガス・水道・灯油・ガソリンの使用量に下の排出係数をかけることにより、CO2排出量を計算します。

項目	CO2排出係数
電気	0.46kg/kwh
LPガス	6.0kg/m³
都市ガス	2.21kg/m³
水道	0.36kg/m³
灯油	2.49kg/L
ガソリン	2.32kg/L
軽油	2.58kg/L

家庭でできる節電7つのポイント

こまめにスイッチオフ！
スイッチオフで電気使用は必要最小限に！

- 冷房は必要なときだけつけよう
- 必要ない灯りは、こまめに消す
- 見ないテレビはこまめに消す
- パソコンを使わないときは電源OFF

待機電力を削減！

- 「待機電力」の削減のためプラグから抜く
- スイッチ付きタップを活用

エアコンで節電！

- フィルターの掃除はこまめに
- 室外機の周りに物を置かない
- 扇風機を併用して風向きを上手に調節
- 室内温度は28℃に

冷蔵庫で節電！

- 開いている時間を短くしよう
- 物を詰め込みすぎないように
- 熱いものは冷ましてから入れよう
- 壁から適切な間隔で設置しよう
- 傷んだパッキンは取り替えよう

テレビで節電！

- テレビを見ないときは消そう
- 画面を掃除しよう
- 音量は不必要に大きくしない
- 画面モードを省エネモードにしよう

**他にも
こんなところで節電**

- 台所で節電！
- トイレで節電！
- 洗濯で節電！
- お風呂・洗面所で節電！
- 生活スタイルを見直して節電！

環境省

みんなで節電アクション！HPより



八街市経済環境部 環境課

〒289-1192 八街市八街ほ35番地29

TEL 043-443-1406（直通）

FAX 043-442-6416

E-mail skankyo@city.yachimata.lg.jp