

令和3年度 八街市健康カレンダー

新型コロナウイルス感染・拡大防止のため、事業の延期や中止、内容の変更をする場合がありますので、ご理解ください。
詳細は個別通知や広報にて内容をご確認ください。

八街市市民部 健康増進課
043-443-1631(直)

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
乳幼児健診・相談	4か月乳児相談 受付時間についてはお問い合わせください	6日 R2.11月生	11日 R2.12月生	1日 R3.1月生	1日 R3.2月生	3日 R3.3月生	1日 R3.4月生	5日 R3.5月生	2日 R3.6月生	1日 R3.7月生	5日 R3.8月生	2日 R3.9月生	1日 R3.10月生
	10か月児栄養・歯科相談 受付時間についてはお問い合わせください	7日 R2.5月生	12日 R2.6月生	2日 R2.7月生	2日 R2.8月生	4日 R2.9月生	2日 R2.10月生	6日 R2.11月生	5日 R2.12月生	2日 R3.1月生	6日 R3.2月生	3日 R3.3月生	2日 R3.4月生
	1歳6か月児健康診査 受付時間についてはお問い合わせください	13日・14日 R1.9月生	18日・19日 R1.10月生	9日 R1.11月生	13日・14日 R1.12月生	17日・18日 R2.1月生	7日・8日 R2.2月生	13日 R2.3月生	9日・10日 R2.4月生	7日 R2.5月生	12日 R2.6月生	8日 R2.7月生	8日・9日 R2.8月生
	2歳児歯科健康診査 受付時間についてはお問い合わせください	19日 H30.9月生	24日 H30.10月生	15日 H30.11月生	7日 H30.12月生	19日 H31.1月生	13日 H31.2月生	15日 H31.3月生	8日 H31.4月生	8日 R1.5月	11日 R1.6月	7日 R1.7月	17日 R1.8月
	3歳児健康診査 受付時間についてはお問い合わせください	20日・21日 H29.11月生	25日・26日 H29.12月生	16日 H30.1月生	20日・21日 H30.2月生	24日・25日 H30.3月生	14日・15日 H30.4月生	26日・27日 H30.5月生	16日・17日 H30.6月生	15日 H30.7月生	18日・19日 H30.8月生	15日・16日 H30.9月生	15日・16日 H30.10月生
	すくすく相談 13:30~15:00(1歳6か月未満・予約制)		17日		12日		27日		29日		25日		14日

子どもの予防接種

※出生届出時にお渡ししている「こどもの定期予防接種のご案内」と「予防接種と子どもの健康」の冊子、4か月乳児相談でお渡しする「予防接種手帳」をよく読んで接種しましょう。転入された方は、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課へお越しください。

定期予防接種の種類	対象年齢	標準的接種期間および接種回数	備考
ロタウイルス	ロタリックス(1価) ロタテック(5価)	生後6週~24週0日 生後6週~32週0日	初回接種は出生8週から14週6日まで。24週0日までに2回経口接種 初回接種は出生8週から14週6日まで。32週0日までに3回経口接種
B型肝炎	1歳未満	【2か月以上9か月未満】 27日以上の間隔で2回接種、3回目は1回目の接種から139日(20週)以上あけて接種	1回目と2回目の予診票は出生届出時に、3回目は4か月乳児相談時にお渡しします。
ヒブ	生後2か月以上5歳未満	【2か月以上7か月未満】 27日以上の間隔で初回接種3回(1歳未満) 初回接種終了後7か月以上あけて追加接種1回	初回接種3回分の予診票は出生届出時に、追加接種分の予診票は4か月乳児相談時にお渡しします。
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	【2か月以上7か月未満】 27日以上の間隔で初回接種3回(2歳未満) 初回接種終了後60日以上あけて1歳以降に追加接種1回	
4種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ	1期：生後3か月以上 7歳6か月未満	【生後3か月以上1歳未満】 20日以上の間隔で初回接種3回 初回接種終了後1年から1年6か月までの間隔(最短6か月)をあけて追加接種1回	初回接種2回分の予診票は出生届出時に、初回接種3回目以降の予診票は4か月乳児相談時にお渡しします。
BCG	1歳未満	生後5か月以上8か月未満に1回	
水痘	1歳以上3歳未満	1歳を過ぎたらできるだけ早期に1回、6か月以上(最短3か月)の間隔で2回目を接種	
麻しん風しん混合	1期：1歳以上2歳未満	1歳を過ぎたらできるだけ早期に1回	予防接種手帳に綴られている予診票を使って接種してください。
	2期：小学校就学前1年間(年長児)	小学校入学前の1年間(4/1~3/31)に1回	
日本脳炎	1期：生後6か月以上 7歳6か月未満	【3歳以上4歳未満】6日以上の間隔で2回 初回接種終了後、概ね1年(最短6か月以上)の間隔をあけて追加接種1回	
	2期：9歳以上13歳未満	9歳以上10歳未満に1回	9歳のお誕生日の翌月に予診票を郵送します。
	特例対象者：平成7年4月2日から平成19年4月1日に生まれた20歳未満	1期・2期の未接種分	母子健康手帳を確認のうえ、予診票をお渡しします。
2種混合(ジフテリア、破傷風)	11歳以上13歳未満	11歳以上12歳未満に1回	11歳のお誕生日の翌月に予診票を郵送します。
子宮頸がん	小学校6年生~ 高校1年生の女子生徒	中学1年生で3回	R3.4.1現在、積極的に接種することをお勧めしていません。接種を希望される方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課にお越しください。

新米ママ食堂

☆対象：初産婦さんと生後6ヶ月までの赤ちゃん(要予約)
お子さんのことに一生懸命でママ自身のことは後回しになっていませんか?地域の方々が地元野菜を使った温かい食事を用意しています。ママが食事をしている間、保健師や地域の方々がお子さんをお預かりしますので、ゆっくり食事をしてください。

はちみつROOM

☆対象：ママと生後6ヶ月までの赤ちゃん(要予約)
毎日頑張っている自分へのご褒美に楽しくてほっとする時間を過ごしませんか?
・赤ちゃん：足形、おもちゃ作り、わらべうた等
・ママ：ほっとティータイム、ネイル等
※おやつ代として100円をご持参ください。

子どもの「食」教室

☆子どもの「食」に関して、回ごとに異なるテーマでお話や調理実習をします。(感染症の状況により、食育に役立つ工作などに変更することがあります。)
親子でのご参加をお待ちしています(要予約)
第1回 令和3年 7月28日(水)：学童親子対象
第2回 // 10月22日(金)：幼児親子対象

ママの健口教室

☆アンチエイジングに効く!ママに知ってほしい口腔ケア情報
☆産後ダイエット&これからの栄養管理に♪バランス食の秘訣
お子さんと一緒に参加できます(要予約)
第1回 令和3年 9月17日(金)、29日(水)
※対象：令和2年9月~令和3年2月生まれ児のママ
第2回 令和4年 3月4日(金)、11日(金)
※対象：令和3年3月~令和3年8月生まれ児のママ

*詳細は、実施月(または前月)の広報でお知らせします。

「子ども医療費助成受給券」をお持ちですか

八街市では、中学3年生までの子どもに対して「子ども医療費助成受給券」を発行し、子育て家庭における経済的負担の軽減を図っています。「子ども医療費助成受給券」がお手元ない方は、健康増進課で申請の手続きをお願いします。

高校生等医療費助成について

市内在住の高校生などの保護者を対象に、高校生等が受診した保険診療の一部負担金(3割負担)部分の医療費について、助成を行っています。助成方法は、償還払いとなりますので、令和2年8月以降に医療機関に支払った領収書などを申請書に添付して、健康増進課で申請の手続きをお願いします。

