

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

胃がん・大腸がん・肺がん

(結核) 検診の日程を追加
令和3年1月に胃がん・大腸がん・肺がん(結核)検診を追加で実施します。

予約できなかった方は、この機会に受診してください。
※予約人数が定員に達した場合は、予約受付期間中でも受け付けを終了します。予約受付を終了する際は、市ホームページなどでお知らせします。

令和3年1月9日(土)・10日(日)・11日(月)(3日間)

会場 総合保健福祉センター
480人(各日1日4枠)

①午前9時～9時20分 40人

②午前9時40分～10時 40人

③午前10時20分～10時40分 40人

④午前11時～11時20分 40人

予約受付期間

12月8日(火)～22日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜を除く)
12月8日(火)のみ午前9時から受付開始します。

予約方法

電話または健康増進課窓口で予約受け付けします。
※メール・FAX・郵送による受け付けは行いません。
※予約受付開始日から数日は電話・窓口の混雑が予想されます。

夜間・休日などの救急医療や電話相談のご案内

夜間や休日、急に具合が悪くなった時にご利用ください。

印旛市郡小児初期急病診療所
月曜～土曜日
午後7時～翌日午前5時45分
日曜日・祝日・12月29日～1月3日

午後9時～午後4時45分
午後7時～翌日午前5時45分
佐倉市江原台2・27
☎485・3355

成田市急病診療所
【内科・小児科】
毎日 午後7時～11時
受付は午後10時45分まで

【内科・小児科・外科】
日曜日・祝日・8月13日～15日・12月29日～1月3日
午前10時～午後5時
受付は午後4時45分まで

【歯科】
祝日(日曜を除く)・振替休日・8月13日～15日・12月29日～1月3日
午前10時～午後5時
受付は午後4時45分まで

※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。
成田市赤坂1・3・1
☎0476・27・1116

【子ども急病電話相談】
夜間、お子さんの急な病気で心配な時、受診した方が良いのか迷われたとき、看護師

が相談に応じてアドバイスをします。必要な場合は小児科医に電話を転送します。
【ダイヤル回線・携帯電話】
☎#8000

【ダイヤル回線・IP電話】
☎242・9939

【救急安心電話相談】
具合が悪くなり、医療機関を受診するか、救急車を呼ぶかを迷われたとき、看護師が相談に応じ、必要な場合は、医師に転送します。
【月曜～土曜日】
午後6時～11時
日曜日・祝日・12月29日～1月3日・4月29日～5月5日

【プッシュ回線・携帯電話】
☎#7009

【ダイヤル回線・IP電話】
☎03・6735・8305

※各電話相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。また、電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。

【血液が不足しています! 献血にご協力ください!】
12月28日(月)
午前10時～11時45分
午後1時～4時

【温度・湿度に注意】
一般的に風邪やインフルエンザのウイルスは、乾燥・低温を好みます。湿度を50～60%に保つとインフルエンザウイルスの生存率は激減すると

のため、1人でも多くの方のご協力をお願いします。
献血カードをお持ちの方は、献血可能日をご確認ください。
また、問診などにより献血をご遠慮いただく場合もあります。

【感染症を予防しましょう】
12月になり、風邪やインフルエンザ、急性胃腸炎などの感染症が流行する季節となりました。また、今年新型コロナウイルスが流行するおそれがあるため、感染症を予防していくことが大切です。

【手洗い・うがい】
外出後、食事の前、トイレの後、手洗いとうがいを行いましょう。特に指先や爪の間、指と指の間は汚れが残りますので、流水と石けんで十分に洗いましょう。手を洗う場所がない時は、手指用アルコールで消毒しましょう。

【マスクの着用】
鼻と口を確実に覆い、隙間がないように着用します。咳やくしゃみのしぶきをまき散らさない、吸い込まないために外出時にはマスクをしましょう。また、咳・くしゃみなどの症状がある場合も、マスクをしましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

【抵抗力をつけましょう】
バランスの良い食事と十分な休息、適度な運動は免疫力をアップさせます。日頃からストレスを溜めないように心がけることも大切です。

【人混みを避けましょう】
人混みを避けることで感染のリスクを減らすことができます。どうしても混み合うところへ行かなければならない場合は、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。

子育て親子の交流の場

【おやすみサロン「ひまわり」】
月曜～金曜日
午前9時～正午
午後1時～4時
総合保健福祉センター3階

【スポーツプラザ】
12月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・23日(水)・25日(金)
午前9時～午後4時
第1会議室

※9日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

子育て支援課
☎443・1693

地域包括支援センターからのお知らせ

緊急通報装置を設置しています

市では、高齢者・身体障害者の世帯の方が緊急時のために、自宅から通報できる装置を設置しています。

装置本体を固定電話に取り付け、ペンダント型発信機のボタンを押すとセンターへ通報されます。通報された本人と会話ができない場合は、受信センターから電話をかけたり、近所の方や親族などあらかじめ承諾を得ている協力員にかけつけを依頼して、通報された本人の状況を確認します。

☎65歳以上のみの世帯の方

1・2級の身体障害者のみの世帯の方

☎地域包括支援センター 443-1207



ペンダント型発信機



緊急通知装置(本体)

記号の見方

日時 会場

内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815