

みんなの広場

伝言板

会員募集

ヨガ同好会

時 毎週金曜日

午後6時45分～8時15分

場 中央公民館

費 入会金 1000円

月 3000円

問 清水 理恵子

☎090・1813・2612

お知らせ

八街ライオンズクラブ

カーブミラー清掃

時 10月25日(日) (小雨決行)

午前8時～正午

集合場所

八街市役所玄関前

申 八街市社会福祉協議会に電話で申し込み。

☎443・0748

9月30日(水)

※清掃用具は用意します。

問 八街ライオンズクラブ

中村 幸雄

☎090・3233・0824

公正相談

公正証書(遺言・契約・会社の定款・私文書の認証)などの作成に関する相談ができます。

時 10月2日(金)

午前9時～正午

場 千葉県地方務局佐倉支局

相談員 成田公正役場公証人

費 無料

※電話での相談は応じられません。

問 成田公正役場

☎0476・22・1035

第38回「目の愛護デー」

無料電話相談

千葉県眼科医会会員が、目の健康についての相談にお答えします。(申込不要)

時 10月11日(日)

午前9時～午後4時

相談電話番号(当日のみ)

☎043・242・4271

問 千葉県眼科医会事務局

☎04・7186・7425

毎週火曜・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

知らないうちに、広めちゃうから。



STOP! 感染拡大

— COVID-19 —

接触感染に注意!

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、接触感染に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています!



そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、約44パーセントを占めています!

(参考文献) Yen Lee Angela Kwok, Jan Galton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1; 43(2):112-114 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!



(参考文献) 森功次他: 感染症学雑誌. 80:496-500(2006)

手洗いの、5つのタイミング



新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と十分な距離を取る!

窓やドアを開けてこまめに換気を!

屋外でも密集するような運動は避けましょう!
少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い違いに座る

会話をするときはマスクをつけましょう!
5分間の会話は1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!

「健康や医療相談の情報」 接触感染にご注意を! (厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kenkou-iryousoudan.html>) を加工して作成

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

夕暮れの一番星は 反射材!

秋口は、急激に日没が早まり、夕暮れ時や夜間の時間帯は、重大事故につながるおそれがある歩行中や自転車乗中の交通事故の増加が懸念されます。

また、飲酒運転、妨害運転(あおり運転)などの危険運転による悲惨な事故も多く発生しています。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践により、交通事故防止に努めましょう。

【運動の重点】
○子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用確保

○高齢運転者の安全運転の励行
○夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止
問 佐倉警察署
☎484・0110



記号の見方 時日時 場会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815