

こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

「八街市健康づくり推進協議会」の委員を募集

地域に密着した総合的な健康づくり対策を推進するため、施策などの企画や提言、審議、評価を行う「八街市健康づくり推進協議会委員」を市民公募により募集します。

応募資格

市内に在住または在勤の方で、次の条件のどれか1つを満たす方

- ・保健師、栄養士、社会福祉士など健康づくりに関係する資格・知識をお持ちの方
- ・医療機関、介護施設などに従事した経験があるなど、健康づくりに関する知識のある方
- ・健康づくりに関心があり、市民の健康づくりに意欲を持って取り組める方

募集人数

2人

任期

11月1日～令和4年10月31日（年1回程度の会議）

報酬

会議出席1回につき5000円

応募方法

9月30日(水)までに申込書と「八街市の健康づくり推進について」をテーマとしたレポート(800時程度)を健康増進課に持参または郵送。

郵送先

〒289・1192

八街市八街ほ35番地29 健康増進課宛

選考方法

選考委員会が次の項目を審査し、選考します。

- ・応募の動機・問題意識の高さ・独創性・提案力・目標
- ※応募書類は返却しません。

10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

昨年度八街市の予防接種で予防接種をされた方と新たに65歳になられる方(昭和29年10月1日～昭和30年9月30日生まれ)に個別で通知します。

予防接種を希望される方は、医療機関で予約して接種してください。

対象者

- ① 65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる機能の障害があり、この4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方

実施機関

10月1日(木)～12月31日(木) ※年末は、医療機関が休診の場合がありますので、確認のうえ接種してください。

自己負担金

1200円

実施場所

市内委託医療機関

※市外での接種を希望される場合は、医療機関または、健康増進課に確認してください。

※昨年度、接種されなかった方で、今年度接種を希望される方は、予防接種を発行しますので、健康増進課にご連絡ください。

すくすく相談(予約制)

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

- ・体重の増え、身長の伸びが気になる。
- ・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない。
- ・ことばが遅い、発達が心配。
- ・歯磨きが上手にできないなど。

時

9月28日(月)

午後1時30分～3時

場

総合保健福祉センター

対

1歳6カ月未満のお子さんとその保護者

時

母子健康手帳 バスタオル

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更する場合があります。

ママの健口(けんこう)教室

ママの健口(けんこう)教室に参加しませんか(予約制) 赤ちゃんの成長に、嬉しくも忙しい日々を送るママ。ご自身の健康は後回しとなっていませんか。ママと家族の健康づくりに役立つお話を聞きに来ませんか?

時

① 9月14日(月) ② 9月25日(金)

場

各日午前10時～11時

場

総合保健福祉センター

①産後ダイエット&これからの栄養管理に♪バランス食の秘訣

②アンチエイジングに効く! ママに知ってほしい口腔ケア情報

赤ちゃんとふれあい遊びセルフマツサージ

令和元年9月～令和2年2月生まれのお子さんとママ

定5組

※お子さんと一緒に参加できます。

一人でも悩まないで

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。

もし、あなたや周りの人が悩みを抱えていたら、相談してください。

心の健康に関する電話相談

午前9時～午後6時30分 (祝日・年末年始を除く)

千葉いのちの電話

千葉県精神保健福祉センター (電話相談) 24時間 ☎227・3900

対面相談 ※予約制

午前9時～午後5時 土曜日 正午～午後2時 ☎222・4416

インターネットメール相談

https://www.chiba-inochi.jp/ 社会福祉法人千葉いのちの電話

自死遺族支援事業(わかちあいの会ひだまり)の個人対面相談が再開しました

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月から中止しておりました自死遺族支援のための対面相談を、7月から再開しました。

利用の際は事前に申し込みが必要となる場合があります。

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人千葉いのちの電話事務局 ☎222・4416 (月曜～金曜日の午前9時～午後5時)

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症サポーター養成講座

市は、ひとりでも多くの方に認知症について理解してもらい、認知症になっても周囲の方々に支えられながら暮らしていただけるよう、認知症サポーター養成講座を開催します。

時 9月30日(水) 午前9時～10時15分

場 総合保健福祉センター

認知症高齢者等をかかえる家族交流会

介護者家族の悩みを語り合い、気持ちをほぐす場です。介護者だから感じることを話し、気持ちを軽くしていきませんか。

時 9月30日(水) 午前10時30分～正午

場 総合保健福祉センター

対 認知症の方を介護する方

定 15人

参加する際は、マスク着用のうえ、手指消毒にご協力ください。

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎443-1207



子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」 月曜～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時

場 総合保健福祉センター 3階

スポーツプラザ

時 9月2日(水)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・18日(金)・25日(金)・30日(水)

場

午前9時～午後4時

時

9月9日(水)・16日(水)の午前9時～11時30分は、子育て支援サポーターがいます。

場

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

子育て支援課

☎443・1693

記号の見方 時日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815