

# こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 夜間・休日などの

### 救急医療や電話相談のご案内

夜間や休日、急に具合が悪くなった時にご利用ください。

#### 印旛市郡小児初期急病診療所

##### 毎月曜・土曜日

午後7時～10時45分  
日曜日・祝日・

12月29日～1月3日

午前9時～午後4時45分  
午後7時～10時45分

※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。

〒佐倉市江原台2・27  
☎485・3355

#### 成田市急病診療所

##### 内科・小児科

##### 毎日

午後7時～11時

受付は午後10時45分まで

##### 内科・小児科・外科

##### 日曜日・祝日

8月13日～15日・

12月29日～1月3日

午前10時～午後5時

受付は午後4時45分まで

##### 歯科

##### 祝日（日曜日を除く）

振替休日・8月13日～15日・

12月29日～1月3日

午前10時～午後5時

受付は午後4時45分まで

※受診の際は、事前に電話で症状をお知らせください。

〒成田市赤坂1・3・1  
☎0476・27・1116

## こども急病電話相談

夜間、お子さんの急な病気で心配な時、受診した方が良いか迷われたとき、看護師が相談に応じてアドバイスします。必要な場合は小児科医に電話を転送します。

##### 毎月

午後7時～翌日午前6時

プッシュ回線・携帯電話  
☎#8000

##### ダイヤル回線

IP電話・光電話  
☎242・9939

## 救急安心電話相談

具合が悪くなり、医療機関を受診するか、救急車を呼ぶかを迷われたとき、看護師が相談に応じ、必要な場合は、医師に転送します。

##### 毎月

午後6時～翌日午前8時

日曜日・祝日

12月29日～1月3日・

4月29日～5月5日

午前9時～翌日午前8時

プッシュ回線・携帯電話  
☎#7119

##### ダイヤル回線

IP電話・光電話  
☎03・6810・1636

※各電話相談は無料ですが、通話料は利用者負担となります。また、電話によるアドバイスであり、診断や治療はできません。

## 保健推進員養成講座

はつらつ健康教室の受講者募集

あなたの力を地域で

活かしてみませんか

黄色いエプロンが目印の八街市保健推進員は、市民と行政のパイプ役として市の保健活動を地域に伝えたり、市民の健康づくりのための活動を行っています。主な活動として、健康づくりに関する研修を定期的に受け、そこで学んだ知識や技術をいかした市民向けの講習会開催や、がん検診を受ける際に協力をしていきます。

保健推進員養成の「はつらつ健康教室」を開催します。

まずは、自身の健康づくりについて楽しみながら学び、家族や友人、地域へと推進していく活動に参加してみませんか。

①令和6年1月30日(火)

②令和6年2月5日(月)

各日午後1時30分～4時

※①②で1コース

場総合保健福祉センター

内大人の健康づくりと八街市の現状、バランスのよい食事、食中毒予防、歯と口の健康、健康づくりと運動など

対市民の健康づくりや地域活動に関心があり、健康に自信がある40～71歳の方で、令和6年4月より活動していただける方

令和6年1月19日(金)

※受講者に案内文を送付します。

## ヘルスケアアプリHELPO

を使ってみませんか

妊婦・3歳未満児の保護者を対象に、24時間365日チャットで健康・育児相談ができるヘルスケアアプリ「HELPO（ヘルポ）」を月額利用料無料で利用できます。

「夜間の子どもの発熱。対処法はあっている？」「このお薬、おなかの赤ちゃんに影響がある？」「子どもの寝かしつけで困っています」など、妊娠・出産・子育てに関する相談に、医師・看護師・薬剤師などが対応します。

・夜間・休診日、年末年始などもすぐに返信が届きます。  
・写真を送信して症状を見せたり、相談を後から見返すことができます。  
・月額利用料は八街市が負担します。（通信料などは自己負担です）  
・ニックネームで利用し、個人が特定されることはありません。

八街市LINE公式アカウントから申し込みできます。



八街市公式LINE



## 献血にご協力お願いします

時12月25日(月)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

場総合保健福祉センターロビー  
※一人でも多くの皆さんに献

血にご協力いただくとともに、複数回献血（年2回以上の献血）をお願いします。

## 骨髄バンク登録会を

献血と同時に開催します

骨髄バンクは、白血病などの血液疾患のため「骨髄移植」などが必要な患者と、それを提供するドナーをつなぐ公的 な事業です。

1人でも多くの患者を救うために、たくさんの方のドナ ー登録が必要となります。ご協力をお願いします。



## 八街市民文化祭を開催

10月7日(土)～11月5日(日)の期間に、中央公民館で第66回八街市民文化祭を開催しました。

4年ぶりに各種大会や芸能発表会、展示会が開催され、参加者・観覧者など約2,300人の方が来場し、芸術の秋を堪能しました。



## 子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」

時祝日を除く月曜～金曜日

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

場朝陽幼稚園内

対就学前の幼稚園・保育園に通園していないお

子さんとその保護者

出張おやこサロン

時毎月第1月曜日

午前9時～正午

場総合保健福祉センター

対幼稚園・保育園に通園

しているお子さんも利

用できます。

(保護者同伴)

場子育て支援課

☎443・1693

記号の見方

時日時

場会場

内内容

対対象

定定員

費費用

申申し込み

持持ち物

問問い合わせ

☎444・0815