

高齢者の相談窓口 地域包括支援センターです(16)

地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携をとり、高齢者の支援をします。「認知症や介護予防について知りたい」「退院後の生活が心配」「介護サービスについて知りたい」などお気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください。

介護保険の利用方法や高齢者の方が利用できるサービスなどもご案内します。

11月11日(土)は「介護の日」です。身近になりつつある介護について理解を深める日です。介護を社会全体で支えることは、私たちにとつても大切なことです。今は介護を受けていない、していない方も、家族や近隣、友人などさまざまな立場から、介護を頑張っている人を支えていくことが、将来、介護を必要とした時に、安心して暮らせる社会の実現に繋がります。

ぜひ、この機会に身近な介護について考えてみませんか。今回は、『高齢者虐待』について紹介します。

地域包括支援センター

443・1207

南部地域包括支援センター

308・3426

市民講演会を開催します

年を重ねるごとに健康に

最新の研究と対策

高齢化社会では長寿だけではなく「健康寿命」を延ばすことが大切です。本講演では、健康と活力を維持するための最新の研究成果と実践的対策を紹介します。

12月16日(土)

午後2時～3時

(開場 午後1時30分)

講師 新八街総合病院顧問 同病院リウマチ・痛風外来 鎌谷 直之医師

定 100人(先着順)

費 無料

申込開始日 11月15日(水)

お申し込み・問い合わせ先 高齢者福祉課

443・1207

南部老人憩いの家からのお知らせ

いこいのすこやか運動教室

11月12日(日)・26日(日)・12月10日(日)・24日(日)・令和6年1月14日(日)・28日(日)

各日午前10時～11時

場 南部老人憩いの家

内 介護予防リーダーによる健康体操など

対 市内在住で60歳以上の方

定 各日12人(先着順)

費 無料

申 11月3日(金)午前9時から電話または来所で申し込み。

ぴーなつつカフェ

必要になった和服を活用してかわいいたしゅえつを作ります。3日間で手軽にス

アップサイクル講座

11月5日(日)午前9時から電話または来所で申し込み。

対 縫い針・白と黒の糸・糸切りはさみ

場 南部老人憩いの家

定 8人(先着順)

費 無料

申 11月5日(日)午前9時から電話または来所で申し込み。

対 縫い針・白と黒の糸・糸切りはさみ

場 南部老人憩いの家

消費生活セミナー「学んで知って安心した生活を」

11月28日(火)

午後1時30分

場 老人福祉センターゆうゆう

内 消費者の心構えと悪質商法の被害防止対策

対 市内在住で60歳以上の方

定 15人(先着順)

費 無料

第44回八街市婦人祭・輝く女性の研修会を開催

当日は、講演会やバザーのほか、婦人会会員による踊りや歌のアトラクションが行われます。参加費無料で、どなたでもご覧いただけます。

11月12日(日)

開場 午前9時30分

開会 午前10時

講演会 暮らしているだけで健康になれるまち、八街を創ろう！

明日からできる、ゼロ次

予防 午前10時30分～正午

講師 千葉大学予防医学センター 特任助教・医療法人社 団誠和会長 谷川病院リハビリテーション部 地域包括支援 井手 一茂先生

アトラクション・バザー 午後0時10分～2時10分

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館



去年の様子

やちまた教育の日月間「ひまわり絵画展」

11月18日(土)～12月1日(金)

午前9時～午後9時

(月曜日休館)

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

場 中央公民館

記号の見方

日時 会場

内容 対象 定員 費用

申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815