

# こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 10月から高齢者インフルエンザ予防接種が始まりました

令和5年度は、昭和33年9月30日以前に生まれた方に個別通知をしました。

接種希望の方は、医療機関に予約し、接種してください。

### ① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスの4つのいずれかの身体障害者手帳1級を所持している方

### 実施期間

10月1日(日)～12月31日(日)  
※年末は、医療機関が休診の場合がありますので、確認のうえ接種してください。

### 実施場所

市内医療機関

### 自己負担

1200円

※市外の医療機関で接種を希望する場合は、医療機関または、健康増進課に確認してください。

※実施期間内に65歳の誕生日を迎えた方で、接種を希望する方は、健康増進課にご連絡ください。

### 乳がん検診実施中

9月から乳がん検診が始まっています。

### マンモグラフィ

対昭和59年3月31日以前に生まれた女性のうち、令和6年3月31日時点の年齢が  
・40・42・44・46・48歳

禁忌事項がありますので、案内をご確認のうえ、申し込みしてください。

## 保健推進員による講習会(調理実習)に参加して

### みませんか

保健推進員と一緒に、ストック食材を使い、災害時にも役立つ「ポリ袋クッキング」の実習を行います。簡単においしく作ることができます。調理方法を体験してみませんか。男性の方も大歓迎です。

①10月26日(木)②12月15日(金)

各日午前10時30分～午後1時

受付 午前10時10分～

会場 総合保健福祉センター

「栄養バランスを考慮した家庭用備蓄のすすめ」「10食品群チェックシート活用法」の講話と、ポリ袋クッキング(コインとグリッピースのごはん・さば缶汁・切り干し大根とツナ缶のサラダ・蒸しパン2種)

定 各回8人(申込順)

費 300円

※おつりのないようにご協力をお願いします。

①10月18日(水)②12月6日(水)

③エプロン・三角巾・食器用ふきん・筆記用具

※調理実習はマスクを着用してください。

成田赤十字病院公開健康講座

「急に子どもが体調不良!」

その時にどうするか?

10月14日(土)

午後2時～3時30分

会場 ポンベルタ成田店

※他の検査が必要になった場合や相談がある場合は、別途費用がかかります。

持問診票・健康保険証(現住所が明記されているもの)

※安全に検査を受けるため、

費 2000円

・聖隷佐倉市民病院健診センター(佐倉市)

・成田富里徳洲会病院健診センター(富里市)

・酒々井虎ノ門クリニック(酒々井町)

・公津の杜メディカルクリニック(成田市)

・指定医療機関

時 令和6年2月29日(木)まで

場 総合保健福祉センター

費 1000円

アネックス館B棟2階

講師 成田赤十字病院

小児科副部長

土持 太一郎 氏

成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

申し込み・お問い合わせ先

成田赤十字病院社会課

☎0476・22・2311

第34回腎臓病を考える会

11月5日(日)

午後1時～3時30分

会場 ホテルポルトプラザちば

2階ロイヤル

講演会

「人工透析にならないためにすべきこと」

「CKDにおける栄養管理CKD診療ガイドライン2023」

定 100人

※入場無料で申込不要です。

特定非営利活動法人

千葉県腎臓病協議会

☎256・4661

「目の愛護デー」無料電話相談

千葉県眼科医会会員が、目の健康についての相談に応じます。(事前申込不要)

10月15日(日)

午前9時～午後4時

相談電話(当日のみ)

☎242・4271

千葉県眼科医会事務局

☎04・7186・7425

(火曜・金曜日のみ)

## 令和5年度全国中学校体育大会・関東中学校体育大会に出場した生徒が市長を表敬訪問

この夏、千葉県を代表して全国中学校体育大会や関東中学校体育大会に出場した生徒が市役所を訪れ、北村市長に大会の報告をしました。全国大会などに出場した生徒は、次のとおりです。

### 八街市立八街中央中学校 柔道部

江口 桜空さん(3年)  
個人戦 県大会優勝  
関東大会ベスト8・  
全国大会ベスト16



栗原 寧彩さん(2年)  
個人戦 県大会優勝  
関東大会・全国大会出場



## 子育て親子の交流の場

おやこサロン「ひまわり」

時 祝日を除く月曜～金曜日

午前9時30分～正午

午後1時～3時30分

場 朝陽幼稚園内

対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者

出張おやこサロン

時 毎月第1月曜日

午前9時～正午

場 総合保健福祉センター

対 幼稚園・保育園に通園しているお子さんも利用できます。

(保護者同伴)

場 子育て支援課

☎443・1693

記号の見方

時 日時

場 会場

内 内容

対 対象

定 定員

費 費用

申 申し込み

持 持ち物

問 問い合わせ

☎ 444・0815

☎ 444・0815

☎ 444・0815