

# こんにちは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

## 子宮頸がん「個別検診」実施中 2年に1度の隔年受診です

①平成16年3月31日以前に生まれた女性のうち、偶数年齢に該当する方（年齢は令和6年3月31日時点）  
②無料クーポン券対象者  
（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性）

## 検査方法

子宮頸部の細胞診

## 実施期限

令和6年2月29日(木)

※遠藤内科医院は7月～10月の実施となります。  
※2月は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

## 指定医療機関

- ・遠藤内科医院（八街市）
- ・新八街総合病院（八街市）
- ・さんむ医療センター（山武市）
- ・酒々井虎の門クリニック（酒々井町）
- ・聖隷佐倉市民病院健診センター（佐倉市）
- ・成田富里徳洲会病院健診センター（富里市）
- ・ゆだて産婦人科（富里市）
- ・リリーベルクリニック（成田市）

## 受診方法

問診票と健康保険証（現住所が明記されているもの）を持参して受診してください。  
※自己負担金 2000円  
※他の検査が必要となった場合

合やご相談がある場合は、別途費用がかかります。  
◎子宮頸がん「集団検診」は、7月に実施して終了しました。  
**女性限定!!「エクササイズ教室」の受講者募集**

家事や育児、仕事と大忙しな30～40代の皆さん。日々、時間に追われ頑張り過ぎて、お疲れ気味ではないですか？  
30～40代の女性を対象に、エアロビクス講師を招き「初心者向けの運動教室」を開催します。元気な体づくりの基本である食事や、運動に関するミニ講話とエクササイズを体験して、身も心もリフレッシュしませんか。

## 実施期間

9月26日(火)

午前9時30分～正午  
総合健康福祉センター  
初級エアロビクス（エアロビクス・ストレッチ・筋トレなど）とミニ講話  
対運動習慣のない30～49歳の女性

定10人（申込順）  
9月14日(木)  
室内用運動靴・タオル・飲料水・筆記用具・ヨガマット（ある方）  
※運動のできる服装でお越しください。スカート不可。  
※受講者に案内文を郵送します。  
※保育は要予約。満1歳～就学前のお子さん（定員5人）

## 申し込み

9月15日(金)

各日午前10時～11時30分  
総合保健福祉センター  
・赤ちゃんとおふれあい遊び  
・ママに役立つお話し  
①産後ダイエット&これからの栄養管理に♪バランス食の秘訣簡単野菜レシピの紹介（試食あり）  
②アンチエイジングに効く！ママに知ってほしい口腔ケア情報  
・ペアマッサージ

## 申し込み

9月27日(水)

令和4年9月～令和5年2月生まれのお子さんとママ  
6組  
※お子さんと一緒に参加できます。  
**子ども医療費助成受給券を  
更新しました**

子ども医療費助成受給券は毎年8月1日に更新し、新しい受給券になります。  
新しい受給券はすでに郵送していますが、まだ届いていない場合には、健康増進課へご連絡ください。  
また、古い受給券は返却してください。

## 子ども医療費助成制度が 高校生までに拡大

8月診療分からは、事前に「受給券」の交付を受けて医療機関に提示し助成を受ける「子ども医療費助成」の対象年齢を高校3年生までに拡大しました。それに伴い、領収書を添付して申請する「高校生等医療費助成」は令和5年7月受診分で助成を終了します。

## 予約方法

電話・窓口・八街市公式LINE

※公式LINEの検（健）診予約は、お友だち登録が必要です。QRコードを読み取り「八街市」をお友だち追加してください。

予約方法 電話・窓口・八街市公式LINE  
※公式LINEの検（健）診予約は、お友だち登録が必要です。QRコードを読み取り「八街市」をお友だち追加してください。

## お詫びと訂正

令和5年7月15日号

「電力・ガス・食料品等価格高騰の急支援助金」の記事の電話サポートの電話番号が誤りがありましたので、お詫び申し上げます。  
正 0120-547-293  
誤 0570-547-293

## お詫びと訂正

令和5年7月15日号

「電力・ガス・食料品等価格高騰の急支援助金」の記事の電話サポートの電話番号が誤りがありましたので、お詫び申し上げます。  
正 0120-547-293  
誤 0570-547-293

「電力・ガス・食料品等価格高騰の急支援助金」の記事の電話サポートの電話番号が誤りがありましたので、お詫び申し上げます。  
正 0120-547-293  
誤 0570-547-293

## 子育て親子の交流の場

祝日を除く月曜～金曜日  
午前9時30分～正午  
午後1時～3時30分  
朝陽幼稚園内  
対就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者  
お問い合わせ・相談先  
☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 子育て親子の交流の場

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 子育て親子の交流の場

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

## 子育て親子の交流の場

お問い合わせ・相談先

☎090・4420・5858  
※電話相談も応じます。  
※入室時に検温・手指消毒をお願いします。

予約方法など詳しくは、案内文でご確認ください。  
検診を希望する方で案内文が届いていない方は、健康増進課に申し込みしてください。

## 記号の見方

日時 会場

内容 対象 定員 費用

申し込み 締め切り 持ち物

お問い合わせ

444・0815

443・1693

443・1114

443・1114

443・1114

443・1114

## <8月に初心者向け出張スマホ教室を開催>

参加費は無料でスマホの使い方や楽しさを説明します。参加するには予約が必要です。

開催場所・日にち

八街市役所 毎週金曜日（11日(金)を除く） ホームページ

中央公民館 毎週木曜日（10日(木)を除く）

老人福祉センターゆうゆう 毎週水曜日（9日(水)を除く）

☎予約日の前々日までにスマホ相談予約窓口へ連絡し、日時をお伝えください。

予約の電話番号（通話料無料）土曜・日曜日可  
☎0800-111-9442（午前10時～午後6時）  
☎企画政策課 ☎443-1114

