

こんにちはは保健センターです

申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎443・1631

すくすく相談 ※予約制

保健師・栄養士・歯科衛生士が、育児に関するさまざまな相談に応じます。

・体重の増え、身長伸びが気になる

・ミルクの飲みが少ない、離乳食が進まない

・ことが遅い、発達が心配

・歯磨きが上手にできないなど

育児でお困りの方、ご相談ください。相談は無料です。

時 5月29日(月)

午後1時30分～3時

場 総合保健福祉センター

対 1歳6カ月未満のお子さん

とその保護者

時 母子健康手帳・バスタオル



中高年のためのリズム体操・ストレッチ&栄養講話

市民の健康づくり活動を行う保健推進員が、中高年の運動不足解消や健康維持のために、楽しく身体を動かせるリズム体操・ストレッチと食生活のポイントをご紹介します。

時 ① 5月31日(水)

② 6月5日(月)

各日午前10時～11時30分

※②では「しっかり食べてフレイル予防」をテーマにしたミニ講話も行います。

場 総合保健福祉センター

対 中高年で両日参加できる方

定 15人(申込順)

時 5月24日(水)

※詳しくは、通知する文書をご覧ください。

8月より子ども医療費助成受給券の対象年齢を高校生などまでに拡大

高校生などの医療費助成は、領収書を添付して申請する「償還払い方式」を実施していましたが、子育て世代の利便性を高めるため、8月診療からは事前に「受給券」の交付を受けて医療機関に提示し助成を受ける「現物給付方式」に変わります。

高校生などまでに年齢拡大したことに伴い、平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの方は、「受給券」の交付申請をする必要があります。

申請書類は、順次、送付します。5月中に申請書類が届いていない方は、健康増進課にお問い合わせください。

申請した方には、7月下旬から順次、送付します。

7月31日までの医療費助成方法

今までと同様に医療費支払日の翌日から2年以内(受診日が令和5年5月1日の場合、

令和7年5月1日まで)に高校生等医療費助成制度の申請により医療費助成を受けることができるとなっています。

8月1日からの医療費助成方法

「受給券」の申請をしていない場合は、医療費助成を受けることができません。9月1日(金)までに、必ず申請してください。9月1日(金)以降に申請した場合は、申請日から医療費助成となります。

給受成助費医療券を高校生まで拡大



複数回献血のお願い

時 5月15日(月)

午前10時～11時45分

午後1時～4時

場 総合保健福祉センターロビー

※一人でも多くの皆さんに献血にご協力いただくとともに、複数回献血(年2回以上の献血)をお願いします。



成田赤十字病院公開健康講座

「慢性腎臓病とは」を開催

時 5月27日(土)

午後2時～3時30分

場 ボンベルタ成田店

アネックス館B棟2階

定 会場60人

※YouTubeでのライブ配信は上限がありません。また、申込不要です。

講師 成田赤十字病院 腎臓内科部長

倉本 充彦氏

会場への参加を希望する場合は、成田赤十字病院社会課に電話または同病院ホームページから申し込み。

申し込み・お問い合わせ先 成田赤十字病院社会課 ☎0476・222・2311

令和5年度調理師試験 試験日時 10月28日(土) 午後1時30分～3時30分

試験場所 幕張メッセ「国際会議場」

受験願書受付期間 5月29日(月)～6月2日(金)

受験願書提出方法 住所地を所轄する保健所へ書類一式を簡易書留で提出してください。

受験願書は、印旛保健所(印旛健康福祉センター)および成田支所で配布しています。詳しくは、千葉県ホームページをご覧ください。

印旛保健所(印旛健康福祉センター) 地域保健課 ☎483・1134

新型コロナウイルス感染症の基本的な感染対策の考え方が変わります

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けの変更により、5月8日(月)(予定)から感染対策は、主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねることを基本とします。

今後の考え方は、次のとおりです。

着用を推奨する場合もあります。

手洗いなどの手指衛生、換気

基本的な感染対策として有効です。

「三つの密」の回避、人との距離の確保

流行期には、高齢者など重症化リスクの高い方には、感染防止対策として有効です。避けられない場合は、マスク着用が有効です。

事業者の皆さんへ

業種別ガイドラインは廃止されますが、入場時の検温や消毒液・パーティションの設置は効果があります。

新型コロナウイルス感染症に関わる医療提供体制や、入院・外来の医療費も変更になります。

詳しくは、医療機関受診時にご確認ください。

※4月18日(火)現在の情報です。

5月の初心者向け出張スマホ教室のご案内

参加費は無料でスマホの使い方や楽しさについて説明します。参加するには予約が必要です。

5月開催場所・日にち	
八街市役所	8日(月)・10日(水)・17日(水)・31日(水)
中央公民館	9日(火)・11日(木)・18日(木)
老人福祉センター	12日(金)・19日(金)
ゆうゆう	
※時間など詳しくは、予約時にご確認ください。	
予約の電話番号 (通話料無料)	土曜・日曜日も可
☎0800-111-9442	(午前10時～午後6時)
企画政策課	☎443-1114

子育て親子の交流の場

おやさろん「ひまわり」
 時 祝日を除く月曜～金曜日
 午前9時30分～正午
 午後1時～3時30分
 場 朝陽幼稚園内
 対 就学前の幼稚園・保育園に通園していないお子さんとその保護者
 問い合わせ・相談先
 ☎090-4420-5858
 ※電話相談も応じます。
 ※入室時に検温・手指消毒をお願いします。
 子育て支援課
 ☎443・1693

記号の見方 時 日時 会場 内容 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 持ち物 問い合わせ

FAX 444・0815